

SUMMARY

STRESSOR DAN COPING STRESS PADA PENDERITA INSOMNIA JANGKA PENDEK (INTERMITTENT INSOMNIA)

Created by MARIO ANDIKA ILHAM PUTRA

Subject : STRESSOR DAN COPING STRESS
PADA PENDERITA INSOMNIA JANGKA PENDEK
(INTERMITTENT INSOMNIA)

Subject Alt : STRESSOR DAN COPING STRESS
PADA PENDERITA INSOMNIA JANGKA PENDEK
(INTERMITTENT INSOMNIA)

Keyword : STRESSOR DAN COPING STRESS
PADA PENDERITA INSOMNIA

Description :

STRESSOR DAN COPING STRESS PADA PENDERITA INSOMNIA
JANGKA PENDEK (INTERMITTENT INSOMNIA)” (Dibimbing oleh Dra. Sulis
Mariyanti, Psi., M.Si).

Permasalahan yang dihadapi mahasiswa beragam, mulai dari tuntutan ekonomi, akademik dan juga lingkungan sosial. Tuntutan tersebut menjadi stressor, dan bila tidak cepat diatasi dapat mengakibatkan penurunan kesehatan salah satunya insomnia. Untuk mengurangi, menghilangkan atau menurunkan insomnia, individu dapat memilih strategi coping yang berbeda. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran stressor dan strategi coping stress pada mahasiswa yang menderita insomnia jangka pendek (intermittent insomnia).

Penelitian ini dilakukan dengan metode deskriptif kualitatif. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa yang menderita insomnia selama 1 sampai 3 minggu. Subjek dipilih dengan metode purposive sample. Data diperoleh dengan cara wawancara tersruktur dan mendalam (in depth interview) dan hasil wawancara tersebut diolah dalam bentuk verbatim, koding dan dilakukan interpretasi pada ketiga subjek penelitian.

Dari hasil penelitian yang dilakukan, ketiga subjek memiliki jenis stressornya sama yaitu stressor psikologi, stressor fisik dan stressor sosial yang menyebabkan insomnia, meskipun sumbernya berbeda. Begitu pula strategi coping yang digunakan juga berbeda, subjek DA dan B menggunakan strategi coping yang lebih konstruktif yaitu problem focused coping jenis planful problem solving. Sementara subjek J lebih memilih menggunakan strategi emotional focused coping jenis distancing.

Date Create : 21/11/2014

Type : Text

Format : PDF

Language : Indonesian

Identifier : UEU-Undergraduate-undergraduate_2007-71-070

Collection : undergraduate_2007-71-070
Source : Undergraduate these psicology of faculty
Relation Collection Universitas Esa Unggul
COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right : copyright2014@esaunggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor