

SUMMARY

PENAMBAHAN LATIHAN CORE STABILITY PADA INTERVENSI AUTOSTRETCHING UNTUK MENGURANGI NYERI SESAAT PADA LOW BACK PAIN MYOGENIK

Created by Hadi Apriyanto

- Subject** : PENAMBAHAN LATIHAN CORE STABILITY PADA INTERVENSI AUTOSTRETCHING UNTUK MENGURANGI NYERI SESAAT PADA LOW BACK PAIN MYOGENIK
- Subject Alt** : PENAMBAHAN LATIHAN CORE STABILITY PADA INTERVENSI AUTOSTRETCHING UNTUK MENGURANGI NYERI SESAAT PADA LOW BACK PAIN MYOGENIK
- Keyword** : PENAMBAHAN LATIHAN CORE STABILITY PADA INTERVENSI AUTOSTRETCHING

Description :

PENAMBAHAN LATIHAN CORE STABILITY PADA INTERVENSI AUTOSTRETCHING UNTUK MENGURANGI NYERI SESAAT PADA LOW BACK PAIN MYOGENIK

Terdiri VI Bab, 129 Halaman, 11 Tabel, 19 Gambar, 5 Skema, 5 Grafik, 13 Lampiran

Tujuan: Untuk mengetahui penambahan latihan Core stability pada intervensi Autostretching lebih baik daripada hanya Autostretching untuk mengurangi nyeri sesaat pada kasus Low Back Pain Myogenik.

Metode: Penelitian ini merupakan accidental sampling, sampel terdiri dari 12 orang yang mengalami nyeri pada Low Back Pain Myogenik dengan tehnik purposive sampling. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok yaitu kelompok perlakuan I terdiri dari 6 orang dengan intervensi yang diberikan adalah intervensi Autostretching dan kelompok perlakuan II yang terdiri dari 6 orang dengan intervensi yang diberikan adalah Intervensi Autostretching ditambah dengan Latihan Core stability. Hasil: uji normalitas dengan shapiro wilk test didapatkan data berdistribusi normal dengan nilai $p > 0,05$ sedangkan uji homogenitas dengan levene's test didapatkan data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan I dengan related samples t-test didapatkan nilai $p = 0,000$ yang berarti intervensi Autostretching dapat mengurangi nyeri secara signifikan pada Low Back Pain Myogenik. Pada kelompok perlakuan II dengan related samples t-test didapatkan nilai $p = 0,000$ yang berarti intervensi Autostretching ditambah Latihan Core stability dapat mengurangi nyeri sesaat secara signifikan pada Low Back Pain Myogenik. Pada hasil independent sample t-test menunjukkan nilai $p = 0,001$ yang berarti ada perbedaan dalam penambahan latihan Core stability pada intervensi Autostretching lebih baik daripada hanya Autostretching untuk mengurangi nyeri sesaat pada kasus Low Back Pain Myogenik. Kesimpulan: penambahan latihan Core stability pada intervensi Autostretching lebih baik daripada hanya Autostretching untuk mengurangi nyeri sesaat pada kasus Low Back Pain Myogenik

Date Create : 22/11/2014

Type : Text

Format : PDF

Language : Indonesian

Identifier : UEU-Undergraduate-undergraduate_200965050
Collection : undergraduate_200965050
Source : Undergraduate these fisioterapi of faculty
Relation Collection Universitas Esa Unggul
COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right : copyright

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor