

SUMMARY

PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS KECAMATAN GROGOL PETAMBURAN

Created by MUTIARA SASTI NUR ALIFAH

Subject : RELAKSASI NAFAS, KECEMASAN, DIABETES

Subject Alt : BREATH RELAXATION, ANXIETY, DIABETES

Keyword : teknik relaksasi nafas dalam; diabetes mellitus

Description :

Gangguan kecemasan memiliki hubungan dengan hiperglikemia pada orang DM, Kondisi hiperglikemia dalam jangka waktu yang lama dapat menyebabkan kerusakan berbagai macam organ. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah pengaruh teknik relaksasi nafas dalam dengan tingkat kecemasan pada penderita diabetes mellitus. Penelitian ini dilakukan menggunakan desain quasi eksperimen terhadap 46 orang sampel. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan pada agustus 2022. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan Uji T-test untuk mengetahui ada nya pengaruh teknik relaksasi nafas dalam dengan menggunakan instrument penelitian kuesioner demografi, kuesioner kecemasan, terapi teknik relaksasi nafas dalam. Hasil penelitian ini menunjukkan berdasarkan jenis kelamin yaitu mayoritas perempuan, umur mayoritas dewasa akhir, pendidikan terakhir yaitu SMA dan S1, mayoritas pekerjaan adalah ibu rumah tangga (IRT), lama menderita diabetes mellitus sebaian besar >5 tahun, dan Riwayat Kesehatan Keluarga Diabetes Mellitus sebagian besar responden mengindap diabetes mellitus dari faktor genetic. Terdapat pengaruh yang signifikan antara intervensi teknik relaksasi nafas dalam dengan tingkat kecemasan pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan dengan hasil p-value 0,000 <0,05. Penelitian ini melakukan intervensi teknik relaksasi nafas dalam pada penderita diabetes mellitus dengan tingkat kecemasan di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan. Intevensi dilakukan dengan memberikan edukasi mengenai diabetes mellitus, tingkat kecemasan, dan memberikan serta mengajarkan relaksasi nafas dalam untuk menurunkan tingkat kecemasan penderita diabetes mellitus. Edukasi dilakukan menggunakan media poster.

Date Create : 25/02/2025

Type : Text

Format : pdf

Language : Indonesian

Identifier : UEU-Undergraduate-20180303010

Collection : 20180303010

Source : Undergraduate Theses of Nurse

Relation Collection Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

Right : @2025 Perpustakaan Universitas Esa Unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor