

## SUMMARY

# PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI PENINGKATAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN POLA PERILAKU TENTANG GIZI SEIMBANG PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI KABUPATEN TANGERANG, PROPINSI BANTEN: SUATU STUDI MULTI-SENTER

Created by Idrus Jus'at

**Subject** : SIKAP, POLA PERILAKU, GIZI, ANAK  
**Subject Alt** : BEHAVIOR, NUTRITION, CHILDREN  
**Keyword** : Pengetahuan;Gizi seimbang;Anak;Pola Perilaku

### Description :

Masalah Gizi di Indonesia semakin kompleks, tidak hanya karena kurang gizi masih tinggi, tetapi masalah kelebihan gizi dan akibatnya semakin meningkat. Pola hidup sehat, termasuk didalamnya Pola Makan dengan Gizi Seimbang merupakan salah satu faktor utama pada kompleksnya permasalahan gizi di Indonesia. Oleh karena itu, masyarakat perlu mendapatkan informasi yang jelas dan memadai tentang Pola Makan dengan Gizi Seimbang, termasuk olah raga sebagai komponen Pola Hidup Seimbang. Pendidikan dan penyuluhan tentang kesehatan dan gizi kepada masyarakat bukan merupakan hal yang mudah oleh karena menyangkut perubahan perilaku. Masyarakat sekolah merupakan kelompok masyarakat yang mempunyai potensi tinggi untuk mengadaptasi pesan-pesan kesehatan dan gizi seimbang, terutama masyarakat sekolah dasar yang masih lebih mudah dibentuk sesuai dengan tahapan perkembangan mental dan kepribadiannya. Program ini dimaksudkan untuk merubah Pola Hidup masyarakat sekolah dengan memberdayakan Guru Sekolah yang merupakan pendidik dan pengarah anak pada jam-jam sekolah. Pemberdayaan Guru Sekolah akan menjamin penyampaian pesan Pola Hidup dan Makan Seimbang secara berkesinambungan.

**Date Create** : 01/12/2014  
**Type** : Text  
**Format** : pdf  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Research-HIB\_ekst\_2011\_JUS  
**Collection** : HIB\_ekst\_2011\_JUS  
**Source** : LAPORAN IPTEKS BAGI WILAYAH ( IbW ) TAHUN KETIGA  
**Relation Collection** LPPM  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : Copyright@2011 LPPM UEU

### Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor