

## SUMMARY

# EFEK PENAMBAHAN LUMBAL KORSET PADA INTERVENSI MWD, US DAN LATIHAN STABILISASI UNTUK MENGURANGI NYERI PINGGANG BAWAH PADA KASUS SPONDYLOSIS LUMBAL DI RUMAH SAKIT DUSTIRA CIMAH

Created by NURKHOLIFAH

**Subject** : nyeri pinggang bawah  
**Subject Alt** : SPONDYLOSIS LUMBAL  
**Keyword** : penambahan lumbal korset

### Description :

Spondylosis lumbal adalah suatu kondisi dimana terjadi degenerasi pada discus yang disebabkan karena usia yang bertambah sehingga kemampuan discus menyerap air berkurang, menyebabkan kandungan air dan matrik di discus berkurang sehingga kelenturan dan daya shock absorber-nya pun menurun.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penambahan lumbal korset pada intervensi MWD, US, Latihan stabilisasi terhadap pengurangan nyeri pinggang akibat Spondylois lumbal. Penelitian dilaksanakan sejak awal Februari 2012 di Rumah Sakit Dustira Cimahi. Metode penelitian bersifat quasi eksperimental Sample: Jumlah sample 20 desain penelitian “ Randomized Control Group Pretest-Posttest Design”. Sesuai assesmen sample dibagi 2 kelompok berjumlah 10 orang yaitu kelompok perlakuan I diberi intervensi MWD, US, latihan stabilisasi dan penambahan lumbal korset dan kelompok perlakuan II di beri intervensi MWD, US, latihan stabilisasi. Metode: Analisis statistik penelitian ini menggunakan Levene’s test, t-test related dan t-test independent. Penurunan nyeri diukur dan dievaluasi dengan menggunakan alat ukur NRS (Numerical Rating Scales) Hasil: Kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II sebelum dan sesudah intervensi berdistribusi normal, menggunakan uji parametric. Hasil perhitungan uji homogenitas dengan Levene’s test, disimpulkan varian pada kedua kelompok perlakuan homogen. kelompok perlakuan I hasil Paired Sample t-test, nilai  $p = 0,000$ , dimana  $p < 0,05$ , berarti  $H_0$  ditolak. disimpulkan bahwa ada efek yang signifikan pada intervensi MWD,US latihan stabilisasi lumbal terhadap penurunan nyeri pada kasus spondylosis lumbal. Kelompok perlakuan II sebelum intervensi hasil Paired Sample t-test.  $p = 0,000$  dimana  $p < 0,05$ , berarti  $H_0$  ditolak. t disimpulkan bahwa ada efek yang signifikan pemberian intervensi MWD,US dan latihan stabilisasi lumbal serta penambahan lumbal korset. Dengan T-test independent hasil  $p 0,028$  dimana ( $p < 0,05$ ) sehingga  $H_0$  ditolak. berarti Ada beda efek pemberian intervensi MWD, US dan dan latihan stabilisasi lumbal serta penambahan lumbal korset terhadap pengurangan nyeri yang diakibatkan oleh spondylosis lumbal.

Kesimpulan : Dapat disimpulkan ada beda efek yang sangat signifikan antara intervensi MWD, US dan dan latihan stabilisasi lumbal serta penambahan lumbal korset dengan pemberian intervensi MWD, US dan dan latihan stabilisasi lumbal

**Date Create** : 04/12/2014  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-undergraduate\_2010-65-130  
**Collection** : undergraduate\_2010-65-130  
**Source** : Undergraduate these fisioterapi of faculty  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : copyright2014@esaunggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor