

## SUMMARY

# MANFAAT SENAM VITALISASI OTAK UNTUK MENINGKATKAI FUNGSI KOGNISI PADA USIA DEWASA MUDA

MANFAAT SENAM VITALISASI OTAK UNTUK  
MENINGKATKAI FUNGSI KOGNISI PADA USIA  
DEWASA MUDA

Created by LISNAINI

**Subject** : MANFAAT SENAM VITALISASI OTAK UNTUK  
MENINGKATKAI FUNGSI KOGNISI PADA USIA  
DEWASA MUDA

**Subject Alt** : MANFAAT SENAM VITALISASI OTAK UNTUK  
MENINGKATKAI FUNGSI KOGNISI PADA USIA  
DEWASA MUDA

**Keyword** : Dewasa Muda, kognitif; Senam Vitalisasi Otak

### Description :

Latar Belakang : Kemerossotan fungsi otak dapat terjadi pada usia muda salah satunya fungsi kognitif yang akan mempengaruhi produktivitas kerja dan belajar dimana semua itu dapat ditingkatkan dengan melakukan senam vitalisasi otak. Tujuan : untuk mengetahui bahwa senam vitalisasi otak dapat meningkatkan fungsi kognitif pada usia dewapa muda. Metode: sample dipilih dari semua mahasiswa Akademi Fisioterapi sesuai dengan kriteria inklusi yang berjumlah 20 orang. Diberikan perlakuan senam vitalisasi otak sebanyak 16 kali, 4x seminggu selama 4 minggu. Penelitian ini merupakan Quasi Eksperiment Group Designs dengan rancangan pre and post test group designs. Untuk pengukuran fungsi kognitif digunakan Digit Span yaitu subtes digit Forward dan subtest Bachward. Uji analisis statistic yang digunakan yaitu uji Wilcoxon-test. Hasil: Fungsi kognisi menunjukkan nilai rerata sebelum seftrm 9,15 (+ 1,7) dan nilai rerata setelah senam 15,85 (+ 1,13). Terdapat peningkatan 6,7 nilai Digit span setelah senam vitalisasi otak ( $p < 0,05$ ) Kesimpulan: Senam Vitalisasi Otak dapat meningkatkan fungsi kognitif pada usia dewasa muda.

**Date Create** : 06/12/2014

**Type** : Text

**Format** : Pdf

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-undergraduate\_2010-65-091

**Collection** : undergraduate\_2010-65-091

**Source** : Undergraduate these physioterapy of faculty

**Relation Collection** Universitas Esa Unggul

**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : copyright2014@esaunggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor