

SUMMARY

PENAMBAHAN WOBBLE BOARD EXERCISE PADA THERABAND EXERCISE LEBIH BAIK DALAM MENINGKATKAN STABILISASI ANKLE PADA KASUS SPRAIN ANKLE KRONIS

PENAMBAHAN WOBBLE BOARD EXERCISE PADA
THERABAND EXERCISE LEBIH BAIK DALAM
MENINGKATKAN STABILISASI ANKLE PADA
KASUS SPRAIN ANKLE KRONIS

Created by Raditya Chalavi Novianti

- Subject** : PENAMBAHAN WOBBLE BOARD EXERCISE PADA
THERABAND EXERCISE LEBIH BAIK DALAM
MENINGKATKAN STABILISASI ANKLE PADA
KASUS SPRAIN ANKLE KRONIS
- Subject Alt** : PENAMBAHAN WOBBLE BOARD EXERCISE PADA
THERABAND EXERCISE LEBIH BAIK DALAM
MENINGKATKAN STABILISASI ANKLE PADA
KASUS SPRAIN ANKLE KRONIS
- Keyword** : stabilitas ankle, sprain ankle kronis, Theraband Exercise, Wooble Board
Exercise.

Description :

Masalah Utama yang akan di teliti: Untuk mengetahui penambahan wobble board Exercise lebih baik dalam meningkatkan stabilitas ankle pada kasus Sprain Ankle Kronis. Metode : Penelitian ini bersifat Quasi Experiment dengan Pretest-Post test Control Group Design dimana peningkatan stabilitas ankle diukur menggunakan Single Leg Six Meter Hop Test). Teknik pengambilan sampel dengan cara purposive sampling terdiri dari 20 sampel usia 16-25 tahun. Penelitian dilakukan di jl. Bakti Pramuka Rt.011/01, Kamal, Kalideres, Jakarta Barat dan dibagi menjadi kelompok kontrol dan kelompok perlakuan, dimana kelompok kontrol terdiri dari 10 sampel yang diberikan latihan Theraband dan kelompok perlakuan yang terdiri dari 10 sampel yang diberikan penambahan Wooble Board pada latihan theraband. Hasil: Uji normalitas menggunakan Shapiro Wilk Test didapatkan nilai $p > 0,05$; data berdistribusi normal. Uji homogenitas menggunakan Levene's Test didapatkan nilai $p > 0,05$; data homogen. Uji hipotesis I menggunakan Paired Sample T Test didapatkan nilai $p = 0,00$ sehingga Pemberian latihan theraband dapat meningkatkan stabilitas ankle pada kasus sprain ankle kronis. Uji hipotesis II menggunakan Paired Sample T Test didapatkan nilai $p = 0,00$ sehingga pemberian latihan wooble board dapat meningkatkan stabilitas ankle pada kasus sprain ankle kronis. Uji Hipotesis III menggunakan T-Test Independent Sample didapatkan nilai $p = 0,03$ sehingga Penambahan wooble board pada theraband exercise lebih baik dalam meningkatkan stabilitas ankle pada kasus Sprain Ankle Kronis. Kesimpulan: Penambahan wooble board Exercise lebih pada Theraband exercise lebih baik dalam meningkatkan stabilitas ankle pada kasus Sprain Ankle Kronis.

Date Create : 09/12/2014
Type : Text
Format : Pdf
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-undergraduate_2011-65-261
Collection : undergraduate_2011-65-261
Source : Undergraduate these physioterapy of faculty
Relation Collection Universitas Esa Unggul
COverage : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right : coopyright2014@esaunggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor