

SUMMARY

PENAMBAHAN WOBBLE BOARD EXERCISE PADA THERABAND EXERCISE LEBIH BAIK DALAM MENINGKATKAN STABILISASI ANKLE PADA KASUS SPRAIN ANKLE KRONIS

Created by Raditya Chalavi Novianti

Subject : STABILISASI ANKLE, SPRAIN ANKLE KRONIS
Subject Alt : WOBBLE BOARD EXERCISE, THERABAND EXERCISE
Keyword : LATIHAN;PERGELANGAN KAKI

Description :

Masalah Utama yang akan di teliti: Untuk mengetahui penambahan wobble board Exercise lebih baik dalam meningkatkan stabilitas ankle pada kasus Sprain Ankle Kronis. Metode : Penelitian ini bersifat Quasi Experiment dengan Pretest-Post test Control Group Design dimana peningkatan stabilitas ankle diukur menggunakan Single Leg Six Meter Hop Test). Teknik pengambilan sampel dengan cara purposive sampling terdiri dari 20 sampel usia 16-25 tahun. Penelitian dilakukan di jl. Bakti Pramuka Rt.011/01, Kamal, Kalideres, Jakarta Barat dan dibagi menjadi kelompok kontrol dan kelompok perlakuan, dimana kelompok kontrol terdiri dari 10 sampel yang diberikan latihan Theraband dan kelompok perlakuan yang terdiri dari 10 sampel yang diberikan penambahan Wobble Board pada latihan theraband. Hasil: Uji normalitas menggunakan Shapiro Wilk Test didapatkan nilai $p > 0,05$; data berdistribusi normal. Uji homogenitas menggunakan Levene's Test didapatkan nilai $p > 0,05$; data homogen. Uji hipotesis I menggunakan Paired Sample T Test didapatkan nilai $p = 0,00$ sehingga Pemberian latihan theraband dapat meningkatkan stabilitas ankle pada kasus sprain ankle kronis. Uji hipotesis II menggunakan Paired Sample T Test didapatkan nilai $p = 0,00$ sehingga pemberian latihan wobble board dapat meningkatkan stabilitas ankle pada kasus sprain ankle kronis. Uji Hipotesis III menggunakan T-Test Independent Sample didapatkan nilai $p = 0,03$ sehingga Penambahan wobble board pada theraband exercise lebih baik dalam meningkatkan stabilitas ankle pada kasus Sprain Ankle Kronis. Kesimpulan: Penambahan wobble board Exercise lebih pada Theraband exercise lebih baik dalam meningkatkan stabilitas ankle pada kasus Sprain Ankle Kronis.

Date Create : 09/12/2014
Type : Text
Format : Pdf
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-201166261
Collection : 201166261
Source : Undergraduate theses physiotherapy of faculty

Relation Collection Universitas Esa Unggul

COverage : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

Right : coopyright2014@esaunggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor