

## SUMMARY

# HUBUNGAN ZAT BESI (Fc), VITAMN C DAN VITAMIN B12 TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA WUS DI PULAU SUMATERA ( ANALISIS DATA SEKUNDER RISKEDAS 2007 )

Created by ASTRIA SANTI SILAEN

**Subject** : HUBUNGAN ZAT BESI (Fc), VITAMN C DAN VITAMIN B12  
TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA WUS  
DI PULAU SUMATERA  
( ANALISIS DATA SEKUNDER RISKEDAS 2007 )

**Subject Alt** : HUBUNGAN ZAT BESI (Fc), VITAMN C DAN VITAMIN B12  
TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA WUS  
DI PULAU SUMATERA  
( ANALISIS DATA SEKUNDER RISKEDAS 2007 )

**Keyword** : Anemia, WUS, zat gizi mikro

### Description :

Latar belakang: Prevalensi anemia di Indonesia cukup tinggi salah satu contohnya ialah prevalensi pada wanita usia subur 73,5% asupan zat gizi mikro, seperti zat besi, vitamin C, dan vitamin B12 yang kurang, dapat menimbulkan anemia.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara asupan zat besi, vitamin C, dan vitamin B12 terhadap kejadian anemia pada wanita subur di Pulau Sumatera.

Metode penelitian: Data yang digunakan data sekunder RISKESDAS tahun 2007, dengan pendekatan cross-sectional. Jumlah seluruh sampel usia (15-45 tahun) yang diteliti (n=221). Dalam pengujian statistik menggunakan uji T-Test Independent dan uji Chi-Square.

Hasil: Berdasarkan penelitian, hanya 24.9% WUS yang terkena anemia dengan rata-rata umur 15 tahun, berat badan (54.8 kg  $\pm$  10.6 kg) dan tinggi badan (153.1 cm  $\pm$  5.7 cm).

Sebagian besar responden 76.5% berpendidikan &#8805;SLTP, 58.4% tingkat pendidikan menengah keatas, 71.5% tidak bekerja, dan 82.4% belum menikah. Asupan zat besi (26.1 gr  $\pm$  2.9 gr), vitamin C (171.0 gr  $\pm$  135.4 gr), dan vitamin B12 (3.4 gr  $\pm$  1.8 gr). Tidak ada hubungan antara asupan zat besi, vitamin C, dan vitamin B12 terhadap kejadian anemia pada WUS di Pulau Sumatera (p&#8805;0.05).

Kesimpulan: Instansi kesehatan daerah perlu mengadakan penelitian lebih lanjut terkait dengan faktor-faktor lain seperti pola makan yang salah, distribusi makanan yang kurang baik dan komplikasi penyakit tertentu yang mempengaruhi kejadian anemia di Pulau Sumatera.

Kata Kunci: Anemia, WUS, zat gizi mikro

Daftar Bacaan: 35 (1998 – 2012)

**Date Create** : 09/12/2014

**Type** : Text

**Format** : pdf

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-undergraduate\_2010-32-037

**Collection** : undergraduate\_2010-32-037  
**Source** : Undergraduate these health of faculty  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : copyright2014@esaunggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor