

## SUMMARY

# PENAMBAHAN TRAKSI PATELLA KEARAH VENTRAL PADA INTERVENSI TRANSVERSE FRICTION DAN ISOMETRIK QUADRICEPS DAPAT MENURUNKAN NYERI LEBIH BAIK PADA KONDISI CHONDROMALACIA PATELLA

Created by FAJAR AYU NOVITA

**Subject** : PENAMBAHAN TRAKSI PATELLA KEARAH VENTRAL

**Subject Alt** : PENAMBAHAN TRAKSI PATELLA KEARAH VENTRAL

**Keyword** : TRAKSI PATELLA; VENTRAL;  
INTERVENSI TRANSVERSE FRICTION; ISOMETRIK  
QUADRICEPS; CHONDROMALACIA PATELLA;

### Description :

“PENAMBAHAN TRAKSI PATELLA KEARAH VENTRAL PADA INTERVENSI TRANSVERSE FRICTION DAN ISOMETRIK QUADRICEPS DAPAT MENURUNKAN NYERI LEBIH BAIK PADA KONDISI CHONDROMALACIA PATELLA”

Terdiri dari VI BAB, 130 Halaman, 14 Gambar, 8 Tabel, 3 Skema, 6 Grafik dan 8 Lampiran

Tujuan penelitian : Untuk mengetahui beda efek penambahan traksi patella kearah ventral pada intervensi transverse friction dan isometric quadriceps dapat menurunkan nyeri lebih baik pada kondisi chondromalacia patella. Sample : Pengambilan sample dilakukan dengan menggunakan teknik purposive sampling.

Dalam penelitian ini diambil dari populasi pasien dengan keluhan nyeri pada kondisi chondromalacia patella yang terdiri dari laki-laki dan perempuan berusia 17-25 tahun. Sample di bagi 2 kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. Kelompok kontrol berjumlah 10 orang dan kelompok perlakuan berjumlah 10 orang. Kelompok kontrol transverse friction dan isometric quadriceps dan kelompok perlakuan transverse friction, latihan isometric quadriceps dan traksi patella kearah ventral. Metode : Dalam penelitian ini, analisa static penelitian menggunakan uji Shapiro-wilk sebagai uji normalitas data. Uji Levene's test untuk menguji homogenitas sample. Hasil : Uji menguji dua sample saling berpasangan (related) pada kelompok kontrol di gunakan uji Ttest related didapatkan bahwa value 0.001 dimana  $P < 0.005$  berarti pemberian

intervensi transverse friction dan isometric quadriceps dapat menurunkan nyeri pada kondisi chondromalacia patella. Dan T-test related didapatkan bahwa P value 0.001 dimana  $P < 0.005$  berarti pemberian intervensi transverse friction,

isometric quadriceps dan traksi patella kearah ventral dapat menurunkan nyeri lebih baik pada kondisi chondromalacia patella. Hasil uji T-test independent didapatkan hasil P value 0.011 dimana  $P < 0.05$  berarti ada efek yang signifikan antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. Kesimpulan : penambahan traksi patella kearah ventral pada intervensi transverse friction dan isometric quadriceps dapat menurunkan nyeri lebih baik pada kondisi chondromalacia patella.

**Date Create** : 00/00/0000  
**Type** : Text  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-200665015  
**Collection** : 200665015  
**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : Copyright @2013 by UEU Library. This publication is protected by copyright and per obtained from the UEU Library prior to any prohibited reproduction, storage in a re transmission in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, reco For information regarding permission(s), write to UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor