

## SUMMARY

# PERBEDAAN EFEK OVERHEAD PULLEY EXERCISE DENGAN CODMANN PENDULAR EXERCISE PADA INTERVENSI MICROWAVE DIATHERMY (MWD) TERHADAP PENGURANGAN NYERI PADA FROZEN SHOULDER

Created by DESTIA WINDU SUSENO

**Subject** : PERBEDAAN EFEK OVERHEAD PULLEY EXERCISE DENGAN CODMANN  
PENDULAR EXERCISE PADA INTERVENSI MICROWAVE DIATHERMY (MWD)  
TERHADAP PENGURANGAN NYERI PADA FROZEN SHOULDER

**Subject Alt** : PERBEDAAN EFEK OVERHEAD PULLEY EXERCISE DENGAN CODMANN  
PENDULAR EXERCISE PADA INTERVENSI MICROWAVE DIATHERMY (MWD)  
TERHADAP PENGURANGAN NYERI PADA FROZEN SHOULDER

**Keyword** : PENDULAR EXERCISE PADA INTERVENSI MICROWAVE DIATHERMY (MWD)

### Description :

Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya perbedaan efek overhead pulley exercise dengan codmann pendular exercise pada intervensi micro wave diathermy (MWD) terhadap pengurangan nyeri pada frozen shoulder. Sampel pada penelitian ini terdiri dari 14 orang yang datang ke Unit Rehabilitasi Medik/Fisioterapi Rumah Sakit Umum Daerah Kota Cilegon dan dipilih berdasarkan teknik purposive sampling dengan menggunakan tabel asesmen yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan, kelompok perlakuan I terdiri dari 7 orang dengan intervensi yang diberikan adalah micro wave diathermy (MWD) dan overhead pulley exercise dan pada kelompok perlakuan II yang terdiri dari 7 orang dengan intervensi yang diberikan adalah micro wave diathermy (MWD) dan codmann pendular exercise. Metode penelitian ini merupakan jenis penelitian quasi eksperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Analisis statistik penelitian ini menggunakan uji Wilcoxon dan Mann-Whitney. Hasil uji dengan uji Wilcoxon pada kelompok perlakuan I gerak abduksi menunjukkan nilai  $P = 0,018$  ( $p < 0,05$ ), sedangkan uji Wilcoxon pada gerak eksternal rotasi menunjukkan nilai  $P = 0,017$  ( $p < 0,05$ ). Dan hasil uji Wilcoxon pada perlakuan II gerak abduksi menunjukkan nilai  $P = 0,018$  ( $p < 0,05$ ), sedangkan uji Wilcoxon pada gerak eksternal rotasi  $P = 0,018$  ( $p < 0,05$ ) berarti intervensi yang dilakukan pada masing-masing kelompok terdapat efek pada pengurangan nyeri pada frozen shoulder. Dan hasil Mann-Whitney pada gerak abduksi menunjukkan nilai  $P = 0,002$  ( $p < 0,05$ ) sedangkan pada gerak eksternal rotasi menunjukkan nilai  $P = 0,045$  ( $p < 0,05$ ) yang berarti ada efek yang signifikan antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II. Dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan efek overhead pulley exercise dengan codmann pendular exercise pada intervensi micro wave diathermy (MWD) terhadap pengurangan nyeri pada frozen shoulder. Pada penelitian ini dapat diberikan alternatif lain bagi rekan-rekan fisioterapis pada institusi pelayanan agar dapat menerapkan overhead pulley exercise dengan codmann pendular exercise pada intervensi micro wave diathermy (MWD) terhadap pengurangan nyeri frozen shoulder

**Date Create** : 11/12/2014  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-undergraduate\_2005-65-006  
**Collection** : undergraduate\_2005-65-006  
**Source** : Undergraduate these fisioterapi of faculty  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : copyright2014@esaunggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor