

## SUMMARY

# HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, Fe DAN VITAMIN A DALAM MP-ASI DENGAN TUMBUH KEMBANG ANAK USIA 6 – 12 BULAN DI PUSKESMAS 5 ILIR PALEMBANG

Created by NINGSIH ACHIRI YUDHAWATI

**Subject** : HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, Fe DAN VITAMIN A  
DALAM MP-ASI DENGAN TUMBUH KEMBANG ANAK  
USIA 6 – 12 BULAN DI PUSKESMAS 5 ILIR  
PALEMBANG

**Subject Alt** : HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, Fe DAN VITAMIN A  
DALAM MP-ASI DENGAN TUMBUH KEMBANG ANAK  
USIA 6 – 12 BULAN DI PUSKESMAS 5 ILIR  
PALEMBANG

**Keyword** : MP-ASI DENGAN TUMBUH KEMBANG ANAK  
USIA 6 – 12 BULAN DI PUSKESMAS 5 ILIR  
PALEMBANG

### **Description :**

HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI, PROTEIN, Fe DAN VITAMIN A  
DALAM MP-ASI DENGAN TUMBUH-KEMBANG ANAK USIA 6-12  
BULAN DI PUSKESMAS 5 ILIR PALEMBANG

ix, VI Bab, 115 Halaman, 19 Gambar, 22 Tabel, 4 Lampiran

Salah satu penyebab terjadinya gangguan tumbuh kembang adalah rendahnya mutu dan frekuensi pemberian MP-ASI pada usia 6-12 bulan. Usia 6-12 bulan merupakan periode emas . Periode ini dapat diwujudkan jika masa ini bayi memperoleh asupan zat gizi (energi, protein, zat besi dan vitamin A) dalam MPASI yang sesuai dengan kebutuhan tumbuh kembang optimal.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan zat gizi dalam MPASI dengan tumbuh kembang anak usia 6-12 bulan di Puskesmas 5 Ilir

Palembang. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 95 responden yang berasal dari sebagian populasi bayi usia 6-12 bulan yang ada di wilayah Puskesmas 5 Ilir Palembang. Data asupan diperoleh dari hasil foodrecall responden selama tiga hari berturut-turut. Untuk data tumbuh kembang diperoleh dari hasil pengukuran dan pemeriksaan. Responden terbanyak berusia 6-8 bulan. Rata- rata nilai pertumbuhan sebesar  $-0,23$  SD. Rata-rata asupan Energi 317 Kalori, Rata-rata asupan protein 8,9 gram, rata-rata asupan zat besi 2,3 mg dan vitamin A sebesar 323 RE.

Hasil uji statistik Pearson Product Moment corelation dan regresion didapat hubungan yang bermakna antara asupan energi, protein, fe dan vitamin A dalam MP-ASI dengan tumbuh kembang ( $p=0,005$ ) .

Disimpulkan bahwa asupan energi, protein, Fe dan vitamin A dalam MP-ASI bayi sangat berpengaruh besar terhadap tumbuh kembang bayi usia 6-12 bulan di Puskesmas 5 ilir. Dalam arti bahwa semakin baik asupan energi, protein, zat besi vitamin A dalam MP-ASI bayi maka semakin baik pula tumbuh kembang bayi.

Daftar Bacaan : 27 (1992 – 2010)

**Date Create** : 15/12/2014  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-undergraduate\_2008-32-051  
**Collection** : undergraduate\_2008-32-051  
**Source** : Undergraduate these health of faculty  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : copyright2014@esaunggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor