

## SUMMARY

# PERBEDAAN POLA MAKAN DAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO DAN SERAT BERDASARKAN JENIS KELAMIN, STATUS EKONOMI, TIPE DAERAH, DAN STATUS GIZI PADA ANAK-ANAK USIA 6-10 TAHUN DI PULAU JAWA

Created by SETYORINI NUR HASTI

**Subject** : PERBEDAAN POLA MAKAN DAN ASUPAN ENERGI,  
ZAT GIZI MAKRO DAN SERAT BERDASARKAN JENIS KELAMIN, STATUS EKONOMI,  
TIPE DAERAH, DAN STATUS GIZI PADA  
ANAK-ANAK USIA 6-10 TAHUN DI PULAU JAWA

**Subject Alt** : PERBEDAAN POLA MAKAN DAN ASUPAN ENERGI,  
ZAT GIZI MAKRO DAN SERAT BERDASARKAN JENIS KELAMIN, STATUS EKONOMI,  
TIPE DAERAH, DAN STATUS GIZI PADA  
ANAK-ANAK USIA 6-10 TAHUN DI PULAU JAWA

**Keyword** : Asupan Energi, Zat Gizi, Anak Sekolah, Status Ekonomi, Status Gizi

### Description :

Latar Belakang : Berdasarkan data Riskesdas 2007, prevalensi nasional anak laki-laki usia sekolah 6-14 tahun yang kurus adalah 13,3%, sedangkan prevalensi nasional anak perempuan yang kurus adalah 10,9%. Prevalensi nasional anak laki-laki usia sekolah 6-14 tahun yang gemuk adalah 9,5%, sedangkan prevalensi nasional anak perempuan yang gemuk adalah 6,4%.

Tujuan : Mengetahui perbedaan pola makan, asupan energi, karbohidrat, protein, lemak, serat serta status gizi pada anak usia 6-10 tahun di pulau Jawa berdasarkan jenis kelamin, tipe daerah, status ekonomi, dan status gizi

Metode : Menggunakan data sekunder Riskesdas 2010, rancangan cross sectional. Sampel usia 6-10 tahun di Pulau Jawa yang berjumlah 12838 orang. Data konsumsi makanan menggunakan metode recall 24-jam. Analisis data menggunakan t-test dan Anova.

Hasil : 61,4% anak usia sekolah dengan status gizi normal, dan 14% sangat gemuk. Asupan energi, karbohidrat, protein, lemak dan serat berbeda sangat bermakna menurut tipe Daerah ( $p < 0,05$ ). Ada perbedaan asupan energi dari minyak/lemak ( $p < 0,05$ ) berdasarkan jenis kelamin. Rata-rata asupan energi, karbohidrat, protein, dan lemak berbeda menurut status ekonomi ( $p < 0,05$ ). Asupan rata-rata protein, lemak dan serat berbeda menurut status gizi ( $p < 0,05$ ).

Kesimpulan : Pola makan, asupan energi, zat gizi makro, dan serat pada anak usia 6-10 tahun di pulau Jawa sangat bervariasi menurut jenis kelamin, tipe daerah, status ekonomi, dan status gizi. Oleh karena itu perlu dilakukan penyuluhan dan pendidikan gizi di sekolah,

**Date Create** : 17/12/2014

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-undergraduate\_2010-32-085

**Collection** : undergraduate\_2010-32-085

**Source** : Undergraduate these health of faculty

**Relation Collection** Universitas Esa Unggul

**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : copyright2014@esaunggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor