

SUMMARY

PERBEDAAN ASUPAN SERAT DAN CAIRAN BERDASARKAN TINGKAT PENDIDIKAN, STATUS EKONOMI DAN STATUS GIZI PADA LANSIA DI PROVINSI RIAU (Analisis Data Sekunder Riskesdas Tahun 2010)

Created by NUANSA RETNO ANDHANI

Subject : gizi, lanjut usia
Subject Alt : nutrient, geriatric
Keyword : serat; gizi; ekonomi; Riau

Description :

Latar Belakang : Lansia rentan mengalami masalah gizi yang disebabkan oleh beberapa faktor seperti kurang asupan pangan, sosial-ekonomi, pendidikan, dan lingkungan.

Tujuan : Mengetahui perbedaan rata-rata asupan serat dan cairan berdasarkan tingkat pendidikan, status ekonomi, dan status gizi pada lansia di provinsi Riau Tahun 2010.

Metode : Penelitian ini sesuai Riskesdas 2010 yaitu potong lintang (crosssectional), non-intervensi/observasi. Dengan Populasi seluruh lansia berusia ≥ 60 tahun di provinsi Riau. Uji statistik menggunakan Regresi Linier.

Hasil : Rata-rata konsumsi serat (3.61 gr \pm 1.91 gr) yang terbanyak berasal dari sereal, sayur dan kacang-kacang. Rata-rata konsumsi cairan (968.87 ml \pm 279.97 ml) yang terbanyak berasal dari air mineral, teh, dan kopi. Rata-rata asupan serat tidak berbeda secara bermakna berdasarkan tingkat pendidikan dan status gizi (p ≥0.05), namun berbeda secara bermakna berdasarkan status ekonomi (p <0.05).

Rata-rata asupan cairan tidak berbeda secara bermakna berdasarkan tingkat pendidikan dan status ekonomi (p ≥0.05), namun berbeda secara bermakna berdasarkan status gizi (p <0.05).

Kesimpulan : Untuk meningkatkan asupan serat dan cairan pada lansia, petugas kesehatan perlu melakukan program penyuluhan yang intensif mengenai gizi seimbang dan mengadakan posbindu di setiap desa

Contributor : Erry Yudhya Mulyani, S.Gz, M.Sc
Date Create : 18/10/2012
Type : Text
Format : pdf
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-201132021
Collection : 201132021
Call Number : 612.3 AND p
COverage : Universitas Esa Unggul

Right : Copyright @2012 by Esa Unggul Library

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor