

## SUMMARY

# PERBEDAAN ASUPAN SERAT DAN CAIRAN BERDASARKAN TINGKAT PENDIDIKAN, STATUS EKONOMI DAN STATUS GIZI PADA LANSIA DI PROVINSI RIAU (Analisis Data Sekunder Riskesdas Tahun 2010)

Created by NUANSA RETNO ANDHANI

**Subject** : gizi, lanjut usia  
**Subject Alt** : nutrient, geriatric  
**Keyword** : serat; gizi; ekonomi; Riau

### Description :

Latar Belakang : Lansia rentan mengalami masalah gizi yang disebabkan oleh beberapa faktor seperti kurang asupan pangan, sosial-ekonomi, pendidikan, dan lingkungan.

Tujuan : Mengetahui perbedaan rata-rata asupan serat dan cairan berdasarkan tingkat pendidikan, status ekonomi, dan status gizi pada lansia di provinsi Riau Tahun 2010.

Metode : Penelitian ini sesuai Riskesdas 2010 yaitu potong lintang (crosssectional), non-intervensi/observasi. Dengan Populasi seluruh lansia berusia &#8805; 60 tahun di provinsi Riau. Uji statistik menggunakan Regresi Linier.

Hasil : Rata-rata konsumsi serat (3.61 gr  $\pm$  1.91 gr) yang terbanyak berasal dari sereal, sayur dan kacang-kacang. Rata-rata konsumsi cairan (968.87 ml  $\pm$  279.97 ml) yang terbanyak berasal dari air mineral, teh, dan kopi. Rata-rata asupan serat tidak berbeda secara bermakna berdasarkan tingkat pendidikan dan status gizi ( $p$ &#8805;0.05), namun berbeda secara bermakna berdasarkan status ekonomi ( $p$ <0.05).

Rata-rata asupan cairan tidak berbeda secara bermakna berdasarkan tingkat pendidikan dan status ekonomi ( $p$ &#8805;0.05), namun berbeda secara bermakna berdasarkan status gizi ( $p$ <0.05).

Kesimpulan : Untuk meningkatkan asupan serat dan cairan pada lansia, petugas kesehatan perlu melakukan program penyuluhan yang intensif mengenai gizi seimbang dan mengadakan posbindu di setiap desa

**Contributor** : Erry Yudhya Mulyani, S.Gz, M.Sc  
**Date Create** : 18/10/2012  
**Type** : Text  
**Format** : pdf  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201132021  
**Collection** : 201132021  
**Call Number** : 612.3 AND p  
**COverage** : Universitas Esa Unggul

**Right** : Copyright @2012 by Esa Unggul Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor