

## SUMMARY

# PERBEDAAN PENAMBAHAN RESISTANCE TRAINING FACIAL PADA MASSAGE FACIAL DAPAT MENGURANGI KERUTAN WAJAH PADA WANITA DEWASA

Created by YOLANDA FIRMAWATY

**Subject** : PERBEDAAN PENAMBAHAN RESISTANCE TRAINING FACIAL PADA MASSAGE FACIAL DAPAT MENGURANGI KERUTAN WAJAH PADA WANITA DEWASA

**Subject Alt** : PERBEDAAN PENAMBAHAN RESISTANCE TRAINING FACIAL PADA MASSAGE FACIAL DAPAT MENGURANGI KERUTAN WAJAH PADA WANITA DEWASA

**Keyword** : Resistance Training Facial, Massage Facial, Kerutan wajah

### Description :

Tujuan : Untuk mengetahui adanya perbedaan penambahan Resistance Training Facial pada Massage Facial dapat mengurangi kerutan wajah pada wanita dewasa.

Metode : menggunakan metode quasi eksperimental untuk melihat perbedaan manfaat penambahan Resistance Training Facial pada Massage Facial dapat mengurangi kerutan wajah pada wanita dewasa. Desain penelitian yang digunakan adalah Pretest-Post test Control Group Design dimana jumlah kerutan diukur menggunakan Rated Numeric Kinetic Facial Lines Scale (RNKLS). Responden pada penelitian ini adalah wanita usia dewasa yang memiliki kerutan pada wajah. Kelompok I diberi perlakuan massage facial dan Kelompok II diberi perlakuan massage facial dan resistance training facial. Hasil : Hasil uji normalitas dengan Shapiro wilk test didapatkan data berdistribusi normal, sedangkan uji homogenitas dengan Levene's test didapatkan data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan I dengan Wilcoxon Signed Rank Test dengan nilai  $p = 0,011$  dimana  $p < 0,05$  yang berarti ada pengurangan kerutan pada wajah dengan Massage Facial. Pada uji hipotesis II dengan Wilcoxon Signed Rank Test dengan nilai  $p = 0,015$  dimana  $p < 0,05$  yang berarti ada pengurangan kerutan wajah pada pemberian Resistance Training Facial dengan Massage Facial. Dan pada hasil Mann Whitney-u test menunjukkan nilai  $p = 0,107$  dimana  $p > 0,05$  yang berarti tidak ada perbedaan yang signifikan antara kedua perlakuan. Kesimpulan : Tidak ada perbedaan pemberian penambahan Resistance Training Facial pada Massage Facial dalam mengurangi kerutan wajah pada wanita dewasa.

**Date Create** : 09/02/2015

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-undergraduate\_2011-66-247

**Collection** : undergraduate\_2011-66-247

**Source** : Undergraduate these fisioterapy of faculty  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : copyright@2015 esaunggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor