

## SUMMARY

# HUBUNGAN AKTIFITAS FISIK, IMT DAN PERILAKU KONSUMSI DENGAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS PADA USIA 55-64 TAHUN DI PULAU JAWA

Created by INTAN PURNAMASARI

**Subject** : HUBUNGAN AKTIFITAS FISIK, IMT DAN PERILAKU KONSUMSI DENGAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS PADA USIA 55-64 TAHUN DI PULAU JAWA

**Subject Alt** : HUBUNGAN AKTIFITAS FISIK, IMT DAN PERILAKU KONSUMSI DENGAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS PADA USIA 55-64 TAHUN DI PULAU JAWA

**Keyword** : Aktifitas fisik, IMT, Perilaku Konsumsi, Diabetes Mellitus.

### Description :

Latar Belakang : Diabetes Mellitus (DM) adalah gangguan kesehatan yang berupa kumpulan gejala yang disebabkan oleh peningkatan kadar gula (glukosa) darah akibat kekurangan atau resistensi insulin. Faktor yang mempengaruhi, yaitu dapat dimodifikasi dan tidak dapat di modifikasi, dan faktor lain. Diantara faktor yang mempengaruhi, meliputi aktifitas fisik, obesitas, usia, etnik, diet tidak sehat, konsumsi kopi dan kafein, dll.

Tujuan : Mengetahui hubungan aktifitas fisik, IMT, dan perilaku konsumsi dengan kejadian diabetes mellitus pada usia 55-64 tahun di Pulau Jawa.

Metode Penelitian : Data yang digunakan data sekunder Riskesdas 2007, dengan pendekatan cross-sectional, dengan jumlah sampel keseluruhan (n = 3251). Menggunakan uji statistik chi square.

Hasil : IMT dengan kategori obesitas (85,8%), aktifitas fisik kurang (83,8), makanan/minuman manis tidak pernah (66,2%), makanan berlemak tidak pernah (44,8%), dan minuman berkafein sering (47,6%). Ada hubungan IMT dan minuman berkafein dengan kejadian diabetes mellitus ( $p < 0.05$ ). Tidak ada hubungan aktifitas fisik, makanan/minuman manis, dan makanan berlemak dengan kejadian diabetes mellitus ( $p > 0.05$ ).

Kesimpulan : Ada hubungan IMT dan minuman berkafein dengan kejadian diabetes mellitus ( $p < 0.05$ ). Tidak ada hubungan aktifitas fisik, makanan/minuman manis, dan makanan berlemak dengan kejadian diabetes mellitus ( $p > 0.05$ ).

**Date Create** : 05/03/2015

**Type** : Text

**Format** : pdf

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-2010-32-027

**Collection** : 2010-32-027

**Source** : Undergraduate these health of faculty

**Relation Collection** Universitas Esa Unggul

**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : copyright@2015 esaunggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor