

## SUMMARY

# PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN KEBUN JERUK JAKARTA BARAT

Created by MEIKHA TARI BATJUN

**Subject** : IR HANGAT  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH

**Subject Alt** : LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KECAMATAN KEBUN JERUK  
JAKARTA BARAT

**Keyword** : Rendam Kaki Air Hangat, Tekanan Darah, Hipertensi Lansia

### Description :

Rendam kaki air hangat adalah salah satu terapi hipertensi yang bermanfaat untuk mendilatasi pembuluh darah, melancarkan peredaran darah dan memicu saraf yang ada pada telapak kaki untuk bekerja. Tujuan penelitian mengetahui pengaruh rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat. Penelitian dilakukan pada Tanggal 10-13 Februari 2014 menggunakan desain quasi experiment pretest-posttest nonequivalent control group, teknik pengambilan data menggunakan sampling jenuhsebanyak 38 responden lansia hipertensi. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi dan spigmomanometer untuk mengetahui pengaruh rendam kaki air hangat. Analisis penelitian menggunakan uji Paired t-test dan Independent t-test dengan tingkat signifikansi  $\alpha < 0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan yang signifikan tekanan darah sistolik maupun diastolik sebelum dan setelah dilakukan rendam kaki air hangat (p value 0,000 dan p value 0,000). Rendam kaki air hangat dalam waktu 15 menit selama 1 kali dapat menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik dengan mean penurunan tekanan darah sistolik 20,53 mmHg dan diastolik 10,00 mmHg. Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada pengaruh rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat. Rendam kaki air hangat disarankan menjadi pengobatan alternatif, karena mudah didapatkan, murah dan praktis.

**Date Create** : 16/04/2015

**Type** : Text

**Format** : pdf

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-201333070

**Collection** : 201333070  
**Source** : Undergraduate these health of faculty  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : copyright@2015 esa unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor