

SUMMARY

HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM, KOLESTEROL, KAFEIN, AKTIVITAS FISIK, STATUS GIZI DAN KEBIASAAN MAKAN TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA KELOMPOK UMUR 45 – 74 TAHUN DI PULAU SULAWESI (ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2007)

Created by FATIMAH AMALIAH

Subject : NATRIUM, KOLESTEROL, KAFEIN, AKTIVITAS FISIK
Subject Alt : STATUS GIZI DAN KEBIASAAN MAKAN TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA KELOMPOK UMUR 45 – 74 TAHUN DI PULAU SULAWESI
Keyword : Hipertensi, Asupan Natrium, Asupan Kolesterol, Konsumsi Kafein, Aktifitas Fisik, Status Gizi, Kebiasaan Makan

Description :

Latar belakang :World Health Organization (WHO) menyatakan sejak tahun 2000 hingga saat ini prevalensi hipertensi terus meningkat, penduduk dunia yang terkena hipertensi sebanyak (26,4%). Prevalensi penyakit hipertensi di Indonesia juga cenderung meningkat sekitar(27,5%).

Tujuan: Mengetahui hubungan asupan natrium,kolesterol, kafein, aktifitas fisik, status gizi, dan kebiasaan makan terhadap kejadian hipertensi pada kelompok umur 45-74 tahun di Pulau Sulawesi.

Metode Penelitian: Menggunakan metode case control desain penelitian cross sectional. Data hasil Riset Kesehatan Dasar 2007. Sampel berjumlah 13859 berumur 45-74 tahun di Pulau Sulawesi.Uji statistik menggunakan uji t-test 2 sampel independen dan regresi logistik berganda.

Hasil Penelitian: Sebagian besar sampel berjenis kelamin perempuan (58,4%) dengan rata-rata umur>55 tahun, sebagian besar sampel tingkat pendidikannya rendah (74,8%) dan lebih banyak yang bekerja (59,9%). Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara umur, jenis kelamin, status pekerjaan, status ekonomi, asupan kolesterol, konsumsi kafein dan aktivitas fisik terhadap kejadian hipertensi ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Perlu adanya pendidikan gizi yang bertujuan merubah gaya hidup dan pola makan secara berkesinambungan untuk mempertahankan status gizi normal.

Date Create : 24/04/2015
Type : Text
Format : pdf
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-2013-32-203
Collection : 2013-32-203
Source : Undergraduate these health of faculty
Relation Collection Universitas Esa Unggul
COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right : copyright@2015 esa unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor