

## SUMMARY

# HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM, KOLESTEROL, KAFEIN, AKTIVITAS FISIK, STATUS GIZI DAN KEBIASAAN MAKAN TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA KELOMPOK UMUR 45 – 74 TAHUN DI PULAU SULAWESI (ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2007)

Created by FATIMAH AMALIAH

**Subject** : NATRIUM, KOLESTEROL, KAFEIN, AKTIVITAS FISIK  
**Subject Alt** : STATUS GIZI DAN KEBIASAAN MAKAN TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA KELOMPOK UMUR 45 – 74 TAHUN DI PULAU SULAWESI  
**Keyword** : Hipertensi, Asupan Natrium, Asupan Kolesterol, Konsumsi Kafein, Aktifitas Fisik, Status Gizi, Kebiasaan Makan

### Description :

Latar belakang : World Health Organization (WHO) menyatakan sejak tahun 2000 hingga saat ini prevalensi hipertensi terus meningkat, penduduk dunia yang terkena hipertensi sebanyak (26,4%). Prevalensi penyakit hipertensi di Indonesia juga cenderung meningkat sekitar (27,5%).

Tujuan: Mengetahui hubungan asupan natrium, kolesterol, kafein, aktifitas fisik, status gizi, dan kebiasaan makan terhadap kejadian hipertensi pada kelompok umur 45-74 tahun di Pulau Sulawesi.

Metode Penelitian: Menggunakan metode case control desain penelitian cross sectional. Data hasil Riset Kesehatan Dasar 2007. Sampel berjumlah 13859 berumur 45-74 tahun di Pulau Sulawesi. Uji statistik menggunakan uji t-test 2 sampel independen dan regresi logistik berganda.

Hasil Penelitian: Sebagian besar sampel berjenis kelamin perempuan (58,4%) dengan rata-rata umur >55 tahun, sebagian besar sampel tingkat pendidikannya rendah (74,8%) dan lebih banyak yang bekerja (59,9%). Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara umur, jenis kelamin, status pekerjaan, status ekonomi, asupan kolesterol, konsumsi kafein dan aktivitas fisik terhadap kejadian hipertensi ( $p < 0,05$ ).

Kesimpulan: Perlu adanya pendidikan gizi yang bertujuan merubah gaya hidup dan pola makan secara berkesinambungan untuk mempertahankan status gizi normal.

**Date Create** : 24/04/2015  
**Type** : Text  
**Format** : pdf  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-2013-32-203  
**Collection** : 2013-32-203  
**Source** : Undergraduate these health of faculty  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : copyright@2015 esa unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor