

## SUMMARY

# PERBEDAAN MANUAL TRIGGER POINT THERAPY DENGAN FORM ROLLER EXERCISE DALAM MENURUNKAN NYERI PADA KASUS MYOFASCIAL PAIN SYNDROME Mm.RHOMBOID

Created by Nastasia Levini

**Subject** : FORM ROLLER EXERCISE DALAM  
MENURUNKAN NYERI

**Subject Alt** : KASUS MYOFASCIAL PAIN  
SYNDROME Mm.RHOMBOID

**Keyword** : Manual trigger point, foam roller exercise, myofascial pain syndrome mm. rhomboid.

### Description :

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan membuktikan adanya perbedaan manual trigger point dan foam roller exercise untuk menurunkan nyeri pada kasus myofascial pain syndrome. Penelitian ini dilakukan di Jakarta Chiropractic pada bulan 26 Februari 2014 – 15 Maret 2014. Metode: bersifat eksperimental dan pemilihan sample menggunakan metoda random sampling. Sample terdiri 14 orang yang dibagi menjadi 7 orang pada kelompok perlakuan I yang diberikan manual trigger point dan 7 orang pada kelompok perlakuan II yang diberikan foam roller exercise. Hasil: Uji normalitas dengan Shapiro-wilk test didapatkan data berdistribusi normal sedangkan hasil uji homogenitas dengan levene's test didapatkan hasil memilih varian homogen. Hasil uji hipotesis I dengan menggunakan t-test related didapatkan hasil  $p=0,001$  dimana  $p < 0,05$  yang berarti intervensi manual trigger point mm. rhomboid. Pada kelompok II dengan t- test related didapatkan nilai  $p= 0,004$  yang berarti intervensi foam roller exercise dapat menurunkan nyeri yang signifikan pada kasus myofascial pain syndrome mm. rhomboid. Pada hasil uji t- test independent menunjukkan nilai  $p = 0,353$  yang berarti tidak ada perbedaan nyeri antara intervensi manual trigger point dan foam roller exercise pada kasus myofascial pain syndrome mm. rhomboid

**Date Create** : 29/04/2015

**Type** : Text

**Format** : pdf

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate- 2012-66-036

**Collection** : 2012-66-036

**Source** : Undergraduate these fisioterapy of faculty

**Relation Collection** Universitas Esa Unggul

**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : copyright@2015 esa unggul

### Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor