

SUMMARY

PERBEDAAN MANUAL TRIGGER POINT THERAPY DENGAN FORM ROLLER EXERCISE DALAM MENURUNKAN NYERI PADA KASUS MYOFASCIAL PAIN SYNDROME Mm.RHOMBOID

Created by Nastasia Levini

Subject : FORM ROLLER EXERCISE DALAM
MENURUNKAN NYERI

Subject Alt : KASUS MYOFASCIAL PAIN
SYNDROME Mm.RHOMBOID

Keyword : Manual trigger point, foam roller exercise, myofascial pain syndrome mm. rhomboid.

Description :

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan membuktikan adanya perbedaan manual trigger point dan foam roller exercise untuk menurunkan nyeri pada kasus myofascial pain syndrome. Penelitian ini dilakukan di Jakarta Chiropractic pada bulan 26 Februari 2014 – 15 Maret 2014. Metode: bersifat eksperimental dan pemilihan sample menggunakan metoda random sampling. Sample terdiri 14 orang yang dibagi menjadi 7 orang pada kelompok perlakuan I yang diberikan manual trigger point dan 7 orang pada kelompok perlakuan II yang diberikan foam roller exercise. Hasil: Uji normalitas dengan Shapiro-wilk test didapatkan data berdistribusi normal sedangkan hasil uji homogenitas dengan levene's test didapatkan hasil memilih varian homogen. Hasil uji hipotesis I dengan menggunakan t-test related didapatkan hasil $p=0,001$ dimana $p < 0,05$ yang berarti intervensi manual trigger point mm. rhomboid. Pada kelompok II dengan t- test related didapatkan nilai $p= 0,004$ yang berarti intervensi foam roller exercise dapat menurunkan nyeri yang signifikan pada kasus myofascial pain syndrome mm. rhomboid. Pada hasil uji t- test independent menunjukkan nilai $p = 0,353$ yang berarti tidak ada perbedaan nyeri antara intervensi manual trigger point dan foam roller exercise pada kasus myofascial pain syndrome mm. rhomboid

Date Create : 29/04/2015

Type : Text

Format : pdf

Language : Indonesian

Identifier : UEU-Undergraduate- 2012-66-036

Collection : 2012-66-036

Source : Undergraduate these fisioterapy of faculty

Relation Collection Universitas Esa Unggul

COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

Right : copyright@2015 esa unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor