https://digilib.esaunggul.ac.id

SUMMARY

PENAMBAHAN ACTIVE ONE LEG STANDING EXERCISE PADA ACTIVE STRENGTHENING EXERCISE LEBIH BAIK DALAM MENINGKATKAN DYNAMIC BALANCE PASIEN PASCA STROKE

Created by Bambang Widayanto

Subject : ACTIVE ONE LEG, STANDING EXERCISE, ACTIVE DYNAMIC BALANCE

Subject Alt : ACTIVE ONE LEG, STANDING EXERCISE, ACTIVE DYNAMIC BALANCE

Keyword : : KESEHATAN

Description :

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk membandingkan efek dari penambahan latihan active one leg standingpada latihan active strengthening dalam kaitannya untuk meningkatkan kemampuan keseimbangan dinamis pada pasien paska stroke. Metode : Jenis penelitiannya adalah ekperimental, dengan desain dua grup sampel pre dan post test. Kelompok sampel merupakan pasien paska stroke yang melakukan tindakan rehabilitasi di Karmel Stroke Services, Kemanggisan, Jakarta Barat. Kelompok I terdiri dari 5 pasien dan diberikan latihan active strengthening saja dan kelompok II terdiri dari 5 pasien dan diberikan latihan active one leg standing exercise serta active strengthening exercise. Sebelum dan sesudah program latihan diberikan pengukuran keseimbangan dinamis dengan metode Time Up and Go Test. Hasil : Hasil t-test related pada kelompok perlakuan I nilai p= 0,006 dimana p< 0,05 dengan nilai mean sebelum dan sesudah perlakuan I sebesar 25,3620 dan 23,3580 dan pada kelompok perlakuan II nilai p= 0,003 dimana p< 0,05 dengan nilai mean sebelum dan sesudah perlakuan II sebesar 25,7620 dan 21,9640. Kesimpulan : latihan yang diberikan pada masing-masing kelompok dapat meningkatkan keseimbangan dinamis pasien paska stroke. Dan hasil t-test independent menunjukkan nilai P : 0,030 dimana P< 0,05. dengan nilai mean selisih antara perlakuan I dan II sebesar 2.0040 dan 3,7980 yang berarti Ho ditolak dan dapat disimpulkan Hasil ini menunjukkan bahwa penambahan active one leg standing exercise pada active trengthening exercise lebih baik dalam meningkatkan keseimbangan dinamis pada pasien paska stroke

Date Create : 27/05/2015

Type : Text

Format : PDF

Language : Indonesian

Identifier : UEU-Undergraduate-201366054

Collection : 201366054

Source : Undergraduate Theses of Physiotheraphy

Relation COllection : Fakultas Fisioterapi

COverage : Civitas Academika Universitas Esa Unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor