

## SUMMARY

# HUBUNGAN ASUPAN Fe, ZINC DAN KALSIUM DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI USIA 13 – 18 TAHUN, DI PULAU JAWA 2007 (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2007)

Created by Nurmalia Intifada

**Subject** : ZINC DAN KALSIUM  
**Subject Alt** : KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI USIA 13 – 18 TAHUN, DI PULAU JAWA 2007  
**Keyword** : Anemia, Asupan Zat Gizi Mikro, Remaja putri.

### Description :

Latar belakang : Berdasarkan Riskesdas 2007 diketahui secara nasional prevalensi anemia adalah sebesar 14,8% (menurut acuan SK Menkes tahun 1989).

Tujuan : Mengetahui hubungan antara asupan Fe, Zinc, dan Kalsium dengan kejadian anemia pada remaja putri usia 13 - 18 tahun di Pulau Jawa.

Metode penelitian : Jenis penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan desain penelitian cross-sectional. Sampel adalah remaja putri usia 13–18 tahun di Pulau Jawa yang berasal dari data Riskesdas 2007, Analisa data menggunakan Uji statistik Chi-Square.

Hasil Penelitian : Prevalensi kejadian anemia pada remaja putri usia 13-18 tahun didapatkan 14,8%. asupan zat besi(Fe), kalsium berdasarkan AKG, paling banyak masih rendah (<80%), asupan Zinc normal (80-110%), dan karakteristik yang berhubungan seperti umur, pendidikan, pekerjaan. Hasil uji statistik menunjukkan tidak ada hubungan rata-rata asupan zat besi, Zinc dan kalsium per orang per hari berdasarkan status anemia ( $p < 0.05$ ). Tidak ada hubungan karakteristik umur, pendidikan, pekerjaan, penyakit infeksi dan status kawin berdasarkan dengan status anemia ( $p > 0.05$ ).

Kesimpulan : Perlu adanya penyuluhan terkait kesehatan dan gizi mengenai anemia agar anemia remaja putri lebih memperhatikan asupan zat gizinya dan meningkatkan keragaman jenis makanan.

**Date Create** : 20/06/2015  
**Type** : Text  
**Format** : pdf  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201232106  
**Collection** : 201232106  
**Source** : Undergraduate these health of faculty  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : copyright@2015 esa unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor