

SUMMARY

HUBUNGAN POSISI DAN LAMA DUDUK DENGAN KELUHAN LOW BACK PAIN (LBP) PADA KARYAWAN KONVEKSI DI RT.08 RW.10 KELURAHAN KEAGUNGAN KECAMATAN TAMAN SARI JAKARTA BARAT TAHUN 2015

Created by RATNI

Subject : KELUHAN LOW BACK PAIN (LBP)

Subject Alt : KARYAWAN KONVEKSI DI RT.08 RW.10 KELURAHAN KEAGUNGAN KECAMATAN TAMAN SARI JAKARTA

Keyword : Posisi Duduk, Lama Duduk, LBP

Description :

Latar Belakang : Terlalu lama duduk dengan posisi yang salah akan menyebabkan ketegangan otot-otot tulang belakang. Posisi tubuh salah selama duduk membuat tekanan abnormal dari jaringan sehingga menyebabkan LBP. Survei yang dilakukan AOA pada tahun 2013 bahwa dalam 30 hari terakhir sekitar 62 % responden merasakan LBP.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan posisi dan lama duduk dengan keluhan LBP pada karyawan konveksi di RT.08 RW.10 kelurahan Keagungan kecamatan taman Sari Jakarta Barat.

Metode Penelitian : Sampel yang digunakan adalah karyawan konveksi sebanyak 44 orang responden dengan teknik non probability sampling dan jenis purposive sampling. Metode yang digunakan adalah cross sectional dengan hasil uji chi square.

Hasil Penelitian : Sebagian besar reponden adalah berusia 21-35 tahun (56.8%), jenis kelamin perempuan (61.4%), pendidikan terakhir SMP (43.2%), masa kerja > 3 tahun (77.3 %), lama kerja > 8 jam perhari (100%), posisi dan lam duduk buruk (59.1%), dan mengeluh LBP (79.5%). Hasil uji chi square dengan tingkat signifikan 95% didapatkan p-value = 0.000 (p-value < 0.05)

Kesimpulan : Diharapkan pemilik industri untuk mengganti kursi yang memiliki penyangga, untuk karyawan diharapkan untuk olahraga dan melakukan relaksasi otot setiap > 30-45 menit pada saat bekerja dan untuk perawat komunitas mampu memberikan penyuluhan agar ada kesadaran bahwa posisi duduk yang baik menimbulkan resiko yang lebih kecil.

Date Create : 20/06/2015

Type : Text

Format : pdf

Language : Indonesian

Identifier : UEU-Undergraduate-201333031

Collection : 201333031
Source : Undergraduate these health of faculty
Relation Collection Universitas Esa Unggul
COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right : copyright@2015 esa unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor