

## SUMMARY

# PENAMBAHAN MOBILISASI TORAKAL MENGGUNAKAN MUSCLE ENERGY TECHNIQUES PADA POSTURAL AUTO CORRECTION EXERCISE MEMPERBAIKI KURVA TORAKAL TIDAK LEBIH BAIK PADA KASUS KIFOSIS

Created by YULIANA

**Subject** : PENAMBAHAN MOBILISASI TORAKAL MENGGUNAKAN MUSCLE ENERGY TECHNIQUES PADA POSTURAL AUTO CORRECTION EXERCISE MEMPERBAIKI KURVA TORAKAL TIDAK LEBIH BAIK PADA KASUS KIFOSIS

**Subject Alt** : PENAMBAHAN MOBILISASI TORAKAL MENGGUNAKAN MUSCLE ENERGY TECHNIQUES PADA POSTURAL AUTO CORRECTION EXERCISE MEMPERBAIKI KURVA TORAKAL TIDAK LEBIH BAIK PADA KASUS KIFOSIS

**Keyword** : Postural Auto Correction Exercise; Muscle Energy Techniques; Kifosis; Flexicurve Method

### Description :

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui penambahan mobilisasi torakal menggunakan muscle energy techniques pada postural auto correction exercise memperbaiki kurva torakal lebih baik pada kasus kifosis. Sampel: Sampel terdiri dari 14 orang yang merupakan mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan dan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang dipilih berdasarkan teknik sample purposive sampling. Sampel dibagi menjadi dua kelompok masing-masing 7 sampel. Kelompok kontrol diberikan intervensi postural auto correction exercise dan kelompok perlakuan diberikan intervensi mobilisasi torakal menggunakan muscle energy techniques dan postural auto correction exercise. Metode: Penelitian ini merupakan true eksperimental bertujuan untuk mengetahui penambahan mobilisasi torakal menggunakan muscle energy techniques pada postural auto correction exercise memperbaiki kurva torakal lebih baik pada kasus kifosis. Untuk uji normalitas menggunakan analisa statistik Saphiro Wilk Test dan Uji homogenitas sampel dengan Levene's Test. Hasil: Dengan menggunakan uji Ttest related pada dua sampel saling berpasangan pada kelompok kontrol didapatkan hasil nilai  $p=0,001$  dimana  $p < 0,05$  yang berarti postural auto correction exercise dapat memperbaiki kurva torakal pada kasus kifosis. Uji T-test related pada kelompok perlakuan didapatkan hasil nilai  $p=0,001$  dimana  $p < 0,05$  yang berarti kombinasi postural auto correction exercise dan mobilisasi torakal menggunakan muscle energy techniques dapat memperbaiki kurva torakal pada kasus kifosis. Hasil uji T-test Independent didapatkan hasil  $p=0,412$  dimana  $p > 0,05$  maka artinya penambahan mobilisasi torakal menggunakan muscle energy techniques pada postural auto correction exercise tidak lebih baik memperbaiki kurva torakal pada kasus kifosis. Kesimpulan: penambahan mobilisasi torakal menggunakan muscle energy techniques pada postural auto c

**Date Create** : 05/09/2013

**Type** : Text  
**Format** : pdf  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-200865047  
**Collection** : 200865047  
**Source** : Perpustakaan Esa Unggul  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : Copyright @2013 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor