

## SUMMARY

# PERBEDAAN KEBIASAAN SARAPAN DAN STATUS GIZI BERDASARKAN KARAKTERISTIK WILAYAH SEKOLAH DASAR DI KABUPATEN TANGERANG

Created by DARMI PUSPITA DEWI

**Subject** : PERILAKU SEHAT, SARAPAN, SEKOLAH DASAR  
**Subject Alt** : BEHAVIORAL HEALTH, BREAKFAST, ELEMENTARY SCHOOL  
**Keyword** : kebiasaan sarapan; status gizi

### Description :

Sarapan memberikan asupan energi sejumlah 20-25% dari jumlah energi sehari agar mampu berkonsentrasi dalam belajar, dalam jangka panjang berpengaruh pada prestasi belajar. Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan kebiasaan sarapan dan status gizi berdasarkan karakteristik wilayah Sekolah Dasar di kabupaten tangerang. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah cross-sectional, dengan jumlah responden 61 orang siswa sekolah dasar di dua sekolah daerah kabupaten tangerang. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah T- Test independent yang berfungsi untuk mengukur perbedaan kebiasaan sarapan dan status gizi. Hasil analisis univariat Rata-rata responden berumur  $10.07 \pm 0.98$ , sebagian besar adalah siswa laki-laki yaitu 34 (55,7%) dan memiliki skor kebiasaan sarapan lebih tinggi di daerah perkotaan  $82,37 \pm 6,78$ , dibandingkan perdesaan yaitu  $76,54 \pm 9,86$ , dengan status gizi baik di perkotaan yaitu  $2,47 \pm 0,48$  dan perdesaan  $2,22, \pm 0,39$ . Ada perbedaan kebiasaan sarapan ( $t = -2,44$ ;  $p < 0.05$ ) dan status gizi ( $t = -2,23$ ;  $p < 0.05$ ) berdasarkan karakteristik wilayah. Namun tidak ditemukan hubungan kebiasaan sarapan dan status gizi pada anak sekolah dasar ( $r = -0,083$ ;  $p > 0,05$ ). Meskipun begitu di perlukan gerakan sarapan pagi pada anak sekolah dasar secara menyeluruh di kabupaten tangerang.

**Date Create** : 22/11/2015  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201231292  
**Collection** : 201231292  
**Source** : Undergraduate Theses of Public Health  
**Relation Collection** Fakultas Ilmu Kesehatan  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : @2015 Perpustakaan Universitas Esa Unggul

### Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor