

## SUMMARY

# ASUPAN ENERGI, PROTEIN, VITAMIN D DAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH USIA 6-12 TAHUN DI PROVINSI SUMATERA UTARA (ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2010)

Created by KARLINA MAYA PUTRI

**Subject** : ASUPAN GIZI, STATUS GIZI, ANAK SEKOLAH  
**Subject Alt** : NUTRITION INTAKE, NUTRITIONAL STATUS, SCHOOL CHILDREN  
**Keyword** : asupan energi; protein dan vitamin D; serta status gizi anak sekolah

### Description :

Latar belakang : Laporan Riskesdas 2010 menunjukkan bahwa prevalensi Status gizi pada anak usia Prevalensi kurus pada kelompok anak 6-12 tahun sangat kurus 5,0%, kurus 7,0%, normal 77,5%, dan gemuk 10,5%. Tujuan : Mengetahui perbedaan dan hubungan zat gizi makro dan mikro menurut status gizi anak sekolah usia 6-12 tahun. Metode penelitian : Desain penelitian cross-sectional. Sampel anak sekolah usia 6-12 tahun di Provinsi Sumatera Utara (n=350). Penelitian ini menggunakan data sekunder Riskesdas 2010. Analisa data menggunakan Uji One-way Anova, Post Hoc, Korelasi dan Analisis Regresi ganda. Hasil Penelitian: Anak sekolah usia 6-12 tahun di Provinsi Sumatera Utara memiliki status gizi normal 57,4%, kurus 12,8% dan gemuk 29,6%. Rata-rata asupan energi sebesar  $1382,4 \pm 275,9$  Kal, rata-rata asupan protein sebesar  $43,3 \pm 8,4$  gr dan rata-rata asupan vitamin D sebesar  $10,7 \pm 3,2$  mg. Hasil dengan uji statistik korelasi adalah tidak ada perbedaan nilai asupan energi  $P=0,442$ , asupan protein  $P=0,515$  dan vitamin D menurut status gizi  $P=0,088$ , lalu diuji kembali dengan uji analisis regresi ganda pada asupan vitamin D dengan status gizi  $P=0,020$  memiliki adanya hubungan yang signifikan. Sedangkan pada uji statistik one way annova adanya hubungan antara asupan energi dengan status gizi  $P=0,020$ , Tidak ada perbedaan nilai asupan protein menurut status gizi  $P=0,273$ , dan adanya perbedaan nilai asupan vitamin D menurut status gizi  $P=0,047$ . Setelah dilakukan uji post hoc untuk melihat keterikatan antara kelompok status gizi terhadap asupan energi yang signifikan adalah kelompok status gizi kurus dengan normal sedangkan terhadap asupan vitamin D yang signifikan kelompok status gizi kurus dengan gemuk. Kesimpulan : Diperlukan adanya program pendidikan gizi anak sekolah untuk meningkatkan pengetahuan anak tentang pentingnya zat gizi untuk dapat mencapai status gizi normal.

**Date Create** : 22/11/2015  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201232169  
**Collection** : 201232169  
**Source** : Undergraduate Theses of Nutrition  
**Relation Collection** Fakultas Ilmu Kesehatan  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : @2015 Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor