

SUMMARY

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK, ASUPAN KALSIUM, FOSFOR, SERTA KEBIASAAN MINUM SUSU DAN MASSA TULANG PESERTA SENAM DI JAKARTA BARAT TAHUN 2015

Created by NURUL RAMA DANI

Subject : ASUPAN, KEBIASAAN, TULANG, PESERTA SENAM

Subject Alt : INTAKE, HABITS, BONE, PARTICIPANTS GYMNASTICS

Keyword : : massa tulang; aktivitas fisik; asupan kalsium; fosfor; kebiasaan minum susu

Description :

LATAR BELAKANG: Osteoporosis merupakan penyakit kronik yang ditandai dengan pengurangan massa tulang. Diperkirakan bahwa pada tahun 2050 akan ada patah tulang 50% di Asia terkait dengan osteoporosis. Namun, informasi epidemiologi tentang osteoporosis di Indonesia masih jarang. **METODE PENELITIAN :** Dengan pendekatan Cross-sectional dan desain survei analitik. Sampel yang didapat adalah 45 responden yang telah menopause. Pengujian statistik menggunakan uji chi-square. **HASIL:** Karakteristik responden didapatkan massa tulang normal (66.7%), usia >60 tahun (55.6%), aktivitas fisik sedang (64.4%), asupan kalsium kurang (77.8%), asupan fosfor kurang (66.7%), kebiasaan minum susu setiap hari (71.1%). Hasil uji statistik hubungan umur dengan massa tulang ($p=0.000$) menunjukkan ada hubungan yang signifikan ($p<0,05$) dan hubungan kebiasaan minum susu dengan massa tulang ($p=0.001$) menunjukkan ada hubungan yang signifikan ($p<0.05$) sedangkan aktivitas fisik ($p=0.078$), asupan kalsium ($p=0.076$), dan asupan fosfor ($p=1.000$) menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan ($p >0,05$) dengan massa tulang. **KESIMPULAN:** Semakin bertambah usia peserta senam maka semakin berkurang massa tulang peserta senam dan kebiasaan minum susu setiap hari dapat menurunkan resiko osteoporosis.

Date Create : 22/11/2015

Type : Text

Format : PDF

Language : Indonesian

Identifier : UEU-Undergraduate-201332240

Collection : 201332240

Source : Undergraduate Theses of Nutrition

Relation Collection Fakultas Ilmu Kesehatan

COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

Right : @2015 Perpustakaan Universitas Esa Unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor