

## SUMMARY

# HUBUNGAN POLA MAKAN, PENGETAHUAN GIZI, AKTIVITAS FISIK DAN STATUS GIZI DENGAN BODY IMAGE PADA REMAJA PUTRI DI SMA SANTO YOSEPH

Created by BENECDITA GRATIA SUTANTO

**Subject** : PENGETAHUAN, PERILAKU, SIKAP, TUBUH, REMAJA PUTRI, GIZI  
**Subject Alt** : KNOWLEDGE, BEHAVIOUR, ATTITUDE, BODY, TEENAGE GIRL, NUTRITION  
**Keyword** : pola makan; aktivitas fisik; pengetahuan gizi; body image; status gizi; remaja putri

### Description :

Latar Belakang: Body image adalah sikap seseorang terhadap tubuhnya secara sadar dan tidak sadar. Sikap ini mencakup persepsi dan perasaan tentang ukuran, bentuk, fungsi penampilan dan potensi tubuh saat ini dan masa lalu yang secara berkesinambungan dimodifikasi dengan pengalaman-pengalaman baru setiap individu. Hal ini diaplikasikan pada remaja dengan dilihat dari pola makan, pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan status gizi. Tujuan: Menganalisis hubungan pola makan, pengetahuan gizi, aktivitas fisik dan status gizi dengan body image pada remaja putri di sekolah SMA Santo Yoseph. Metode Penelitian: Menggunakan data primer dengan metode pengambilan sample yaitu  $n = (20-25\%) \times N$ . Uji statistik yang digunakan adalah Asosiatif korelasi. Sampel sebanyak 57 remaja putri usia 15-18 tahun di Sekolah SMA Santo Yoseph, Jakarta Timur. Hasil Penelitian: Rata-rata body image adalah normal dengan presentase 57,9%. Aktivitas fisik yang dilakukan oleh responden cukup baik dengan presentase 50,9%, rata-rata pola makan menggunakan food frekuensi dan didapatkan hasil yang cukup baik dengan presentase 61,4%, rata-rata pengetahuan gizi pada responden juga baik dengan presentase 66,7%, rata-rata status gizi pada responden adalah normal dengan presentase 73,7%. Sedangkan rata-rata nilai hubungan dengan body image pada remaja putri ada korelasi negatif ( $r = -0,002$ ) dan tidak ada hubungan yang signifikan antara pola makan dengan body image ( $p = 0,985$ ), begitu juga dengan aktivitas fisik ( $r = -0,052$ ;  $p = 0,700$ ), pengetahuan gizi ( $r = -0,078$ ;  $p = 0,562$ ). Sedangkan untuk status gizi ada korelasi positif dan memiliki hubungan yang signifikan dengan body image ( $r = 0,721$ ;  $p = 0$ ). Kesimpulan: Adanya hubungan yang signifikan antara status gizi dengan body image tetapi tidak ada pada pola makan, aktivitas fisik dan pengetahuan gizi.

**Date Create** : 24/11/2015  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201132009  
**Collection** : 201132009  
**Source** : Undergraduate Theses of Nutrition  
**Relation Collection** Fakultas Ilmu Kesehatan  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : @2015 Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor