

SUMMARY

PERBEDAAN EFEK PENAMBAHAN LATIHAN MCKENZIE PADA INTERVENSI MWD TERHADAP PENGURANGAN NYERI LEHER PADA CERVICAL DERANGEMENT SYNDROME

Created by ERISA NILA WARDANI

Subject : LATIHAN MCKENZIE, INTERVENSI, NYERI
Subject Alt : MCKENZIE EXERCISE, INTERVENTION, PAINFUL
Keyword : CERVICAL DERANGEMENT SYNDROME

Description :

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penambahan latihan Mc Kenzie cervical pada intervensi MWD terhadap pengurangan nyeri pada cervical derangement syndrome. Penelitian dilakukan di poli Fisioterapi RS Pondok Indah Jakarta 20 Januari – 29 Februari 2012. Sampel diambil melalui standar pemeriksaan fisioterapi berjumlah 10 orang, yang terdiri dari laki-laki dan perempuan berusia mulai 30-60 tahun. Selanjutnya dibagi menurut genap-ganjil menjadi 2 kelompok, yaitu 5 sampel dalam kelompok perlakuan diberikan intervensi MWD dan latihan Mc Kenzie dan 5 sampel dalam kelompok kontrol diberikan intervensi MWD. Hasil pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan terjadi pengurangan keluhan nyeri. Pengolahan data dan analisa data menggunakan perangkat lunak computer. Hasil uji paired-sample t-test pada kelompok kontrol dengan $P = 0.771$. Berarti tidak ada efek pemberian MWD terhadap pengurangan nyeri pada cervical derangement syndrome. Adapun hasil uji paired-sample t-test pada kelompok perlakuan didapatkan $P = 0.00$. Berarti Ada efek pemberian MWD dan latihan Mckenzie terhadap pengurangan nyeri pada cervical derangement syndrome. Sedangkan pada uji T-test independent didapatkan hasil $P = 0.00$. Berarti ada perbedaan pengaruh penambahan latihan McKenzie terhadap pengurangan nyeri pada cervical derangement syndrome. Dari hasil tersebut maka peneliti menyimpulkan bahwa pemberian latihan Mckenzie mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap pengurangan nyeri pada cervical derangement syndrome. Dengan demikian latihan ini dapat digunakan sebagai solusi untuk kasus cervical derangement syndrome

Contributor : Sugijanto, Dipl.PT,M Fis
Date Create : 06/09/2013
Type : Text
Format : PDF
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-201065069
Collection : 201065069
Source : Undergraduate Theses of Physiotherapy
Relation Collection : Fakultas Fisioterapi
COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right : Copyright @2013 by UEU Library

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor