

## SUMMARY

# PERBEDAAN PENGARUH PENAMBAHAN LATIHAN MCKENZIE CERVICAL PADA INTERVENSI MWD TERHADAP PENGURANGAN NYERI PADA CERVICAL DERANGEMENT SYNDROME

Created by ERISA NILA WARDANI

- Subject** : PERBEDAAN PENGARUH PENAMBAHAN LATIHAN MCKENZIE CERVICAL PADA INTERVENSI MWD TERHADAP PENGURANGAN NYERI PADA CERVICAL DERANGEMENT SYNDROME
- Subject Alt** : PERBEDAAN PENGARUH PENAMBAHAN LATIHAN MCKENZIE CERVICAL PADA INTERVENSI MWD TERHADAP PENGURANGAN NYERI PADA CERVICAL DERANGEMENT SYNDROME
- Keyword** : MCKENZIE CERVICAL; INTERVENSI MWD; CERVICAL DERANGEMENT SYNDROME

### Description :

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penambahan latihan Mc Kenzie cervical pada intervensi MWD terhadap pengurangan nyeri pada cervical derangement syndrome. Penelitian dilakukan di poli Fisioterapi RS Pondok Indah Jakarta 20 Januari – 29 Februari 2012. Sampel diambil melalui standar pemeriksaan fisioterapi berjumlah 10 orang, yang terdiri dari laki-laki dan perempuan berusia mulai 30-60 tahun. Selanjutnya dibagi menurut genap-ganjil menjadi 2 kelompok, yaitu 5 sampel dalam kelompok perlakuan diberikan intervensi MWD dan latihan Mc Kenzie dan 5 sampel dalam kelompok kontrol diberikan intervensi MWD. Hasil pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan terjadi pengurangan keluhan nyeri. Pengolahan data dan analisa data menggunakan perangkat lunak computer. Hasil uji paired-sample t-test pada kelompok kontrol dengan  $P = 0.771$ . Berarti tidak ada efek pemberian MWD terhadap pengurangan nyeri pada cervical derangement syndrome. Adapun hasil uji paired-sample t-test pada kelompok perlakuan didapatkan  $P = 0.00$ . Berarti Ada efek pemberian MWD dan latihan Mckenzie terhadap pengurangan nyeri pada cervical derangement syndrome. Sedangkan pada uji T-test independent didapatkan hasil  $P = 0.00$ . Berarti ada perbedaan pengaruh penambahan latihan McKenzie terhadap pengurangan nyeri pada cervical derangement syndrome. Dari hasil tersebut maka peneliti menyimpulkan bahwa pemberian latihan Mckenzie mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap pengurangan nyeri pada cervical derangement syndrome. Dengan demikian latihan ini dapat digunakan sebagai solusi untuk kasus cervical derangement syndrome

- Date Create** : 06/09/2013
- Type** : Text
- Language** : Indonesian
- Identifier** : UEU-Undergraduate-201065069
- Collection** : 201065069

**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : Copyright @2013 by UEU Library. This publication is protected by copyright and per obtained from the UEU Library prior to any prohibited reproduction, storage in a re transmission in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, reco For information regarding permission(s), write to UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor