

## SUMMARY

# PENAMBAHAN GLUTEUS EXERCISE PADA INTERVENSI ULTRASOUND DAN LATIHAN LEG PRESS LEBIH BAIK UNTUK MENINGKATKAN FUNGSIONAL LUTUT PADA KASUS CHONDROMALACIA PATELLA

Created by WERY SEPTIANA

**Subject** : GLUTEUS EXERCISE, INTERVENSI ULTRASOUND, LATIHAN LEG PRESS, FUNGSIONAL LUTUT

**Subject Alt** : EXERCISE GLUTEUS, INTERVENTION ULTRASOUND, EXERCISE LEG PRESS, FUNCTIONAL KNEE

**Keyword** : KOOS chondromalacia patella; leg press; gluteus exercise

### Description :

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penambahan gluteus exercise pada intervensi ultrasound dan latihan leg press lebih baik untuk meningkatkan fungsional lutut pada kasus chondromalacia patella. Metode : Penelitian ini bersifat Quasi Experiment dengan Pretest-Post test Control Group Design dimana peningkatan fungsional lutut diukur dengan menggunakan KOOS (knee injury and osteoarthritis outcome score). Teknik pengambilan sampel dengan cara purposive sampling terdiri dari 20 sampel usia 18-40 tahun. Penelitian dilakukan di Club Ad erai Kebayoran, Jakarta selatan dan dibagi menjadi kelompok kontrol dan kelompok perlakuan, kelompok kontrol terdiri dari 10 orang dengan intervensi yang diberikan adalah ultrasound dan latihan leg press dan kelompok perlakuan yang terdiri dari 10 orang dengan penambahan gluteus exercise pada intervensi ultrasound dan latihan leg press. Hasil: Uji normalitas menggunakan Shapiro Wilk Test didapatkan nilai  $p > 0,05$ ; data berdistribusi normal. Uji homogenitas menggunakan Levene's Test didapatkan nilai  $p > 0,05$ ; data homogen. Uji hipotesis I dengan nilai Mean  $\pm$  SD sebelum  $56,80 \pm 8,47$  setelah  $81,56 \pm 7,05$  menggunakan Paired Sample T

Test didapatkan nilai  $p = 0.000$  sehingga

intervensi ultrasound dan leg press dapat meningkatkan fungsional lutut pada kasus chondromalacia patella. Uji hipotesis II dengan nilai Mean  $\pm$  SD sebelum  $54,20 \pm 6,35$  setelah  $92,21 \pm 2,26$  menggunakan Paired Sample T Test didapatkan nilai  $p = 0.000$  sehingga intervensi Gluteus exercise, ultrasound dan leg press dapat meningkatkan fungsional lutut pada kasus chondromalacia patella. Uji Hipotesis III dengan nilai selisih koos nilai Mean  $\pm$  SD kelompok kontrol  $24,76 \pm 3,76$  kelompok perlakuan  $37,92 \pm 5,51$  menggunakan T-Test Independent Sample didapatkan nilai  $p = 0.001$  yang berarti adanya penambahan peningkatan

yang signifikan antara kelompok kontrol

dan kelompok perlakuan. Kesimpulan:

Penambahan gluteus exercise pada intervensi ultrasound dan latihan leg press lebih baik untuk meningkatkan fungsional lutut pada kasus chondromalacia patella.

**Date Create** : 25/11/2015

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-201166026

**Collection** : 201166026

**Source** : Undergraduate Theses of Physiotherapi

**Relation Collection** Fakultas Fisioterapi

**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : @2015 Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor