

SUMMARY

HUBUNGAN ASUPAN VITAMIN E, ASUPAN LEMAK DAN STRESS DENGAN SIKLUS HAID PADA KARYAWATI PT. ABBOTT DAN PT. WYETH INDONESIA

Created by NOVITASARI

Subject : ASUPAN, HAID, PEKERJA
Subject Alt : INTAKE, MENSTRUATION, WORKERS
Keyword : asupan vitamin e; asupan lemak; stress; siklus haid; karyawan

Description :

Latar Belakang : Daerah Khusus Ibukota Jakarta sebesar 31% pekerjaannya adalah wanita. Sedangkan yang mengalami haid tidak teratur sebanyak 17,2 %.Beberapa penyebab ketidakseimbangan hormon yang akan mempengaruhi siklus haid adalah pola makan, gizi (lemak dan vitamin E), stresor lingkungan, polutan, dan stress psikologis. Tujuan :Mempelajari hubungan asupan vitamin E, asupan lemak dan stress dengan siklus haid pada karyawan PT. Abbott Indonesia dan PT. Wyeth Indonesia. Metode :Penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat deskriptik analitik. Sedangkan dilihat dari segi waktu, penelitian ini termasuk penelitian cross-sectional, karena hanya melihat pada saat penelitian itu berlangsung. Jumlah sampel sebanyak 31 responden. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji Pearson dan Chi Square. Hasil :Dari hasil penelitian didapat bahwa rata-rata usia responden adalah 26,42 tahun + SD 3,128. Responden rata – rata memiliki siklus haid 29,34 +SD 4,572 hari, rata-rata asupan Vitamin E responden adalah 6,67 + SD 8,302 mg per hari dan rata-rata asupan lemak responden adalah 47,11 + SD 15,184 g per hari. Hasil uji statistik menunjukkan tidak ada hubungan yang bermakna antara siklus haid dengan usia, asupan vitamin E,asupan lemak, transportasi yang digunakan dan daerah tempat tinggal. Namun, ada hubungan antara siklus haid dan status kepemilikan pasangan. Kesimpulan :Perlu diberikannya informasi-informasi kesehatan dan cara menjaga pola haid yang teratur demi tercapainya kinerja yang baik dan generasi penerus yang berkualitas.

Date Create : 26/11/2015
Type : Text
Format : PDF
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-201132074
Collection : 201132074
Source : Undergraduate Theses of Nutrition
Relation Collection Fakultas Ilmu Kesehatan
COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right : @2015 Perpustakaan Universitas Esa Unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor