

SUMMARY

EFEK PENAMBAHAN MOBILISASI EKSTENSI TIGA DIMENSI PADA PILATES EXERCISE TERHADAP KURVA SKOLIOSIS PETUGAS KESEHATAN DI SILOAM HOSPITAL LIPPO CIKARANG

Created by DINA SOVIANTI

Subject : PENAMBAHAN MOBILISASI EKSTENSI, LATIHAN, PETUGAS KESEHATAN

Subject Alt : MOBILIZE ADDITIONAL EXTENSION, EXERCISE, HEALTH WORKERS

Keyword : kurva skoliosis; pilates exercise; mobilisasi ekstensi tiga dimensi

Description :

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek penambahan mobilisasi ekstensi tiga dimensi pada pilates exercise terhadap kurva skoliosis petugas kesehatan di Siloam Hospital Lippo Cikarang. Sampel : Sampel yang diambil terdiri dari 12 orang yang dipilih berdasarkan populasi skoliosis yang ada kemudian dengan teknik randomized pre-test dan post-test control group design, dari 12 orang tersebut 6 orang akan dimasukkan ke dalam kelompok kontrol dan 6 orang yang lainnya ke dalam kelompok perlakuan. Metode : Penelitian ini merupakan jenis true experimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Analisis statistik penelitian ini menggunakan uji t-test related dan uji t-test independet. Hasil : Hipotesis I dan II menggunakan uji statistik t-test related dengan hasil uji hipotesis I (kelompok kontrol) $p=0,001$ ($p<0,05$), dan hasil uji hipotesis II (kelompok perlakuan) $p=0,001$ ($p<0,05$), yang berarti bahwa intervensi yang dilakukan pada masing-masing kelompok berpengaruh terhadap kurva skoliosis. Untuk menguji hipotesis III digunakan uji t- test independent, hasil yang didapat adalah $p=0,619$ ($p>0,05$) yang berarti tidak ada perbedaan hasil yang signifikan pemberian intervensi kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. Kesimpulan : Tidak ada perbedaan efek penambahan mobilisasi ekstensi tiga dimensi pada pilates exercise terhadap kurva skoliosis petugas kesehatan di Siloam Hospital Lippo Cikarang.

Date Create : 26/11/2015

Type : Text

Format : PDF

Language : Indonesian

Identifier : UEU-Undergraduate-201166012

Collection : 201166012

Source : Undergraduate Theses of Physiotherapi

Relation Collection Fakultas Fisioterapi

COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

Right : ©2015 Perpustakaan Universitas Esa Unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor