

## SUMMARY

# EFEKTIFITAS PENAMBAHAN KINESIOTAPING DALAM PEMBERIAN LATIHAN ISOMETRIC QUADRICEPS ACTIVATION DAN WALL SQUAT UNTUK MENURUNKAN RESIKO CIDERA SAAT LATIHAN PADA PENDERITA CHONDROMALACIA PATELLA

Created by ANDI MAULANA SUSANTO

**Subject** : LATIHAN, PENAMBAHAN, CIDERA, LUTUT  
**Subject Alt** : EXERCISE, ADDITION, INJURY, KNEE  
**Keyword** : kinesiotaping; isometric quadriceps activation; wall squat; resiko cedera; functional movement screening; chondromalacia patella

### Description :

Tujuan : Untuk mengetahui efektifitas penambahan kinesiotaping dalam pemberian latihan isometric quadriceps activation dan wall squat untuk menurunkan resiko cedera saat latihan pada penderita chondromalacia patella. Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental untuk mengetahui pengaruh intervensi yang dilakukan terhadap objek penelitian. Sampel terdiri dari 20 orang siswa SMAN 2 Rangkasbitung yang dipilih dengan teknik purposive sampling dengan menggunakan kuisioner dan tabel assessment yang tersedia. Sampel dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok kontrol yang terdiri dari 10 orang dengan intervensi latihan isometric quadriceps activation dan wall squat saja dan kelompok perlakuan yang terdiri dari 10 orang dengan intervensi latihan isometric quadriceps activation dan wall squat dengan penambahan pengaplikasian kinesiotaping untuk chondromalacia patella. Hasil : Hasil uji normalitas dengan Shapiro wilk test didapatkan data berdistribusi normal dan hasil uji homogenitas dengan Levene's test didapatkan data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis dengan Independent T-Test didapatkan nilai  $p = 0,015$  yang berarti intervensi kelompok perlakuan efektif untuk menurunkan resiko cedera saat latihan pada penderita chondromalacia patella. Kesimpulan : Penambahan kinesiotaping dalam pemberian latihan isometric quadriceps activation dan wall squat efektif untuk menurunkan resiko cedera saat latihan pada penderita chondromalacia patella.

**Date Create** : 04/12/2015  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201166024  
**Collection** : 201166024  
**Source** : Undergraduate Theses of Physiotherapi  
**Relation Collection** Fakultas Fisioterapi  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : @2015 Perpustakaan Universitas Esa Unggul

### Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor