https://digilib.esaunggul.ac.id

SUMMARY

PENAMBAHAN BABY GYM PADA BABY MASSAGE LEBIH BAIK UNTUK DURASI TIDUR PADA BAYI USIA 1-3 TAHUN

Created by RUSHEILA DWI ANJANI

Subject : TERAPI, DURASI TIDUR, BAYI

Subject Alt : THERAPY, DURATION SLEEP, BABY

Keyword : : baby gym; baby massage

Description :

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada peningkatan durasi tidur dari penambahan baby gym pada massage terhadap anak usia 1-3 tahun. Penelitian ini dilakukan disekitar wilayah Kecamatan Tigaraksa pada tanggal 21 Juli hingga 3 Agustus 2013. Metode penelitian ini bersifat quasi experiment dengan menggunakan teknik sampel random sampling. Terdiri dari 20 orang yang dibagi kedalam 2 kelompok perlakuan. 10 orang kedalam kelompok perlakuan I dengan pemberian latihan baby massage serta 10 orang lainnya dimasukkan kedalam kelompok perlakuan II dengan pemberian penambahan baby gym pada baby massage. Pemberian penambahan baby gym pada baby massage memberikan peningkatan yang signifikan terhadap durasi tidur pada bayi usia 1-3 tahun dibandingkan dengan yang hanya diberikan baby massage . hal ini disebabkan karena baby massage dan baby gym memiliki manfaat dalam mengatasi beberapa masalah dalam tidur yang menyebabkan durasi tidurnya terganggu. Hasil uji T-Test Independent selisih nilai akhir peningkatan durasi tidur pada kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II menunjukkan perbedaan yang signifikan pada kedua kelompok, yaitu nilai P = 0,000 (P<0,05). Dapat disimpulkan bahwa penambahan baby gym pada baby massage dapat memberikan peningkatan yang signifikan terhadap durasi tidur pada bayi usia 1-3 tahun. Dengan demikian penambahan baby gym pada baby massage dapat digunakan untuk solusi bayi usa 1-3 tahun untuk meningkatkan durasi tidur secara optimal.

Date Create : 10/12/2015

Type : Text

Format : PDF

Language : Indonesian

Identifier : UEU-Undergraduate-200965021

Collection : 200965021

Source : Undergraduate Theses of Physiotherapi

Relation COllection : Fakultas Fisioterapi

COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

Right : @2015 Perpustakaan Universitas Esa Unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor