

## SUMMARY

# PEMBERIAN MICROWAVE DIATHERMY DAN ACTIVE EXERCISE DAPAT MENGURANGI NYERI LEBIH BAIK DARIPADA MICROWAVE DIATHERMY DAN PENDULAR EXERCISE PADA KASUS FROZEN SHOULDER

Created by SIDHA YULIA UTAMI

**Subject** : LATIHAN, NYERI, BAHU  
**Subject Alt** : EXERCISE, PAIN, SHOULDER  
**Keyword** : active exercise; pendular; frozen shoulder

### Description :

Tujuan: Untuk mengetahui perbedaan antara intervensi MWD dan Active Exercise lebih baik daripada intervensi MWD dan Pendular Exercise dalam mengurangi nyeri pada kasus Frozen Shoulder. Metode: Penelitian ini merupakan quasi eksperimental, sampel terdiri dari 20 orang yang mengalami nyeri pada frozen shoulder dengan tehnik purposive sampling. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok yaitu kelompok perlakuan I terdiri dari 10 orang dengan intervensi yang diberikan adalah MWD dan Active Exercise dan kelompok perlakuan II yang terdiri dari 10 orang dengan intervensi yang diberikan adalah MWD dan Pendular Exercise. Hasil: uji normalitas dengan shapiro wilk test didapatkan data berdistribusi normal dengan nilai  $p > 0,05$  sedangkan uji homogenitas dengan levene's test didapatkan data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan I dengan related samples t-test didapatkan nilai  $p = 0,000$  yang berarti intervensi MWD dan Active Exercise dapat mengurangi nyeri secara signifikan pada frozen shoulder. Pada kelompok perlakuan II dengan related samples t-test didapatkan nilai  $p = 0,000$  yang berarti intervensi MWD dan Pendular Exercise dapat mengurangi nyeri secara signifikan pada frozen shoulder. Pada hasil independent sample t-test menunjukkan nilai  $p = 0,001$  yang berarti ada perbedaan dalam intervensi MWD dan Active Exercise lebih baik daripada MWD dan Pendular Exercise dalam mengurangi nyeri pada kasus Frozen Shoulder. Kesimpulan: pemberian MWD dan Active Exercise dapat mengurangi nyeri lebih baik daripada MWD dan Pendular Exercise pada kasus Frozen Shoulder.

**Date Create** : 10/12/2015  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-200965029  
**Collection** : 200965029  
**Source** : Undergraduate Theses of Physiotherapi  
**Relation Collection** Fakultas Fisioterapi  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : ©2015 Perpustakaan Universitas Esa Unggul

### Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor