

## SUMMARY

# HUBUNGAN STATUS GIZI DAN POLA KONSUMSI MAKANAN BERESIKO DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS PADA PENDUDUK USIA 55-64 DI PULAU JAWA (ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2007)

Created by SEFORA FILLIA CANTIKA LANTANG

**Subject** : GIZI, KONSUMSI, DIABETES  
**Subject Alt** : NUTRITION, CONSUMPTION, DIABETES  
**Keyword** : status gizi;pola konsumsi makanan;diabetes melitus

### Description :

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kelainan metabolisme yang disebabkan kurangnya kadar hormon insulin atau hormon insulin tetap normal, tetapi hanya reseptor insulin yang kurang, sehingga glukosa di dalam darah menumpuk. Indonesia menempati posisi keempat dengan jumlah penderita sekitar 8,4 juta pada tahun 2000. Diperkirakan, prevalensi diabetes akan terus meningkat bersamaan dengan perubahan gaya hidup dan pola konsumsi makanan. Tujuan Penelitian: Untuk Mengetahui hubungan status gizi dan konsumsi makanan beresiko terhadap kejadian Diabetes Mellitus pada penduduk usia 55-64 tahun di Pulau Jawa. Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan data sekunder yaitu data hasil Riskesdas 2007, variabel yang diuji adalah jenis kelamin, status gizi, makanan beresiko, uji statistik yang digunakan yaitu uji korelasi spearman dan uji chisquare. Hasil penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 3,7% responden mengalami diabetes melitus dan 96,3% tidak mengalami DM. Pada penelitian ini ditemukan bahwa responden wanita lebih banyak yang menderita DM daripada laki-laki. Dalam uji bivariat, variabel yang tidak ada hubungan dengan kejadian DM adalah jenis kelamin, konsumsi makanan berlemak, dan makanan yang diawetkan ( $p>0,05$ ), sedangkan variabel yang terbukti mempunyai hubungan dengan kejadian diabetes adalah status gizi (paling banyak dialami oleh responden yang memiliki status gizi obesitas), konsumsi makanan manis, makanan asin, jeroan, minuman berkafein dan konsumsi bumbu penyedap ( $p<0,05$ ). Kesimpulan: Pentingnya kesadaran untuk mengurangi konsumsi makanan yang beresiko menyebabkan penyakit DM serta pentingnya melakukan aktifitas fisik yang cukup untuk menjaga berat badan agar tidak terjadi obesitas.

**Date Create** : 20/01/2016  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201032042  
**Collection** : 201032042  
**Source** : Undergraduate Theses of Nutrition  
**Relation Collection** Fakultas Ilmu Kesehatan  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : @2015 Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor