

## SUMMARY

# PENAMBAHAN RENANG PADA LATIHAN BASKET LEBIH BAIK UNTUK MENINGKATKAN TINGGI BADAN REMAJA USIA 13 - 15 TAHUN

Created by NEVY DWISRINI SAPUTRI

**Subject** : RENANG, BASKET, TINGGI BADAN

**Subject Alt** : SWIMMING, BASKETBALL, HEIGHT

**Keyword** : renang pada latihan basket;peningkatan tinggi badan;remaja usia 13-15 tahun

### Description :

Tujuan Penelitian : untuk mengetahui perubahan tinggi badan Latihan Basket dan Renang terhadap Bolabasket untuk meningkatkan tinggi badan pada remaja usia 13-15 tahun. Sampel : Penelitian dilakukan di SMPN 179 yang berlangsung selama 4 minggu dari 6 Februari-3 Maret 2014 dengan jumlah sampel penelitian 42 orang siswa SMPN 179 yang berusia antara 13-15 tahun, dan dipilih berdasarkan purposive sampling dengan menggunakan lembar kuisioner yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan dengan masing-masing 21 orang siswa, kelompok perlakuan I dengan Latihan Basket dan kelompok perlakuan II dengan penambahan Renang terhadap Latihan Basket. Metode : dipilih berdasarkan teknik purposive sampling dan penelitian ini merupakan jenis penelitian quasi eksperiment. Analisa penelitian ini menggunakan uji Paired T-Test dan Independent T-Test. Pengukuran untuk meningkatkan tinggi badan kelompok dilakukan 2 kali selama penelitian, dengan mengukur tinggi badan sebelum dan sesudah penelitian. Hasil : pada uji Paired T-Test pada kelompok perlakuan Latihan Basket didapatkan hasil 0,000 dimana  $P < 0,05$  berarti Latihan Basket dapat meningkatkan tinggi badan pada remaja usia 13-15 tahun. Hasil uji Independent T-Test didapatkan hasil dari kelompok Renang P value 0,003 dan kelompok Renang terhadap Latihan Basket 0,002 di mana  $P < 0,005$  yang berarti ada perubahan tinggi badan pada kelompok Latihan Basket dan Renang terhadap Latihan Basket pada remaja usia 13-15 tahun. Kesimpulan : Ada peningkatan tinggi badan pada penambahan renang terhadap Latihan Basket terhadap peningkatan tinggi badan remaja usia 13-15 tahun.

**Date Create** : 20/01/2016

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-201266111

**Collection** : 201266111

**Source** : Undergraduate Theses of Physiotherapi

**Relation Collection** Fakultas Fisioterapi

**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : ©2015 Perpustakaan Universitas Esa Unggul

### Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor