

SUMMARY

PENAMBAHAN RENANG PADA LATIHAN BASKET LEBIH BAIK UNTUK MENINGKATKAN TINGGI BADAN REMAJA USIA 13 - 15 TAHUN

Created by NEVY DWISRINI SAPUTRI

Subject : RENANG, BASKET, TINGGI BADAN

Subject Alt : SWIMMING, BASKETBALL, HEIGHT

Keyword : renang pada latihan basket;peningkatan tinggi badan;remaja usia 13-15 tahun

Description :

Tujuan Penelitian : untuk mengetahui perubahan tinggi badan Latihan Basket dan Renang terhadap Bolabasket untuk meningkatkan tinggi badan pada remaja usia 13-15 tahun. Sampel : Penelitian dilakukan di SMPN 179 yang berlangsung selama 4 minggu dari 6 Februari-3 Maret 2014 dengan jumlah sampel penelitian 42 orang siswa SMPN 179 yang berusia antara 13-15 tahun, dan dipilih berdasarkan purposive sampling dengan menggunakan lembar kuisioner yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan dengan masing-masing 21 orang siswa, kelompok perlakuan I dengan Latihan Basket dan kelompok perlakuan II dengan penambahan Renang terhadap Latihan Basket. Metode : dipilih berdasarkan teknik purposive sampling dan penelitian ini merupakan jenis penelitian quasi eksperiment. Analisa penelitian ini menggunakan uji Paired T-Test dan Independent T-Test. Pengukuran untuk meningkatkan tinggi badan kelompok dilakukan 2 kali selama penelitian, dengan mengukur tinggi badan sebelum dan sesudah penelitian. Hasil : pada uji Paired T-Test pada kelompok perlakuan Latihan Basket didapatkan hasil 0,000 dimana $P < 0,05$ berarti Latihan Basket dapat meningkatkan tinggi badan pada remaja usia 13-15 tahun. Hasil uji Independent T-Test didapatkan hasil dari kelompok Renang P value 0,003 dan kelompok Renang terhadap Latihan Basket 0,002 di mana $P < 0,005$ yang berarti ada perubahan tinggi badan pada kelompok Latihan Basket dan Renang terhadap Latihan Basket pada remaja usia 13-15 tahun. Kesimpulan : Ada peningkatan tinggi badan pada penambahan renang terhadap Latihan Basket terhadap peningkatan tinggi badan remaja usia 13-15 tahun.

Date Create : 20/01/2016

Type : Text

Format : PDF

Language : Indonesian

Identifier : UEU-Undergraduate-201266111

Collection : 201266111

Source : Undergraduate Theses of Physiotherapi

Relation Collection Fakultas Fisioterapi

COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

Right : ©2015 Perpustakaan Universitas Esa Unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor