

## SUMMARY

# INTERVENSI ULTRASOUND DAN LATIHAN SQUAT SAMA BAIKNYA DENGAN INTERVENSI ULTRASOUND DAN PEMAKAIAN MEDIAL ARCH SUPORT PADA CHONDROMALACIA PATELLA AKIBAT GENU VALGUS DALAM MENINGKATKAN AKTIVITAS FUNGSIONAL

Created by YOSEPHIN MALAU

**Subject** : INTERVENSI, LATIHAN, KAKI

**Subject Alt** : INTERVENTION, EXERCISE, FEET

**Keyword** : chondromalacia patella; genu valgus; ultrasound; latihan squat; medial arch support

### Description :

Tujuan : Mengetahui perbedaan antara intervensi ultrasound dan latihan squat dengan intervensi ultrasound dan pemakaian medial arch support pada chondromalacia patella akibat genu valgus terhadap peningkatan aktivitas fungsional. Metode : Quasi Experiments dengan Pretest-Posttest Grup Control dimana peningkatan kemampuan fungsional ekstremitas bawah pada Chondromalacia Patella diukur menggunakan Lower Extremity Functional Scale (LEFS). Teknik pengambilan sampel dengan purposive sampling, diperoleh 20 sampel usia 18-40 tahun. Penelitian dilakukan di klinik Kampung Guji RT.002/RW.02 dari tanggal Mei – Juni 2015 dibagi berdasarkan matching allocation menjadi kelompok perlakuan I dengan intervensi Ultrasound dan Latihan Squat dan kelompok perlakuan II dengan intervensi Ultrasound dan Pemakaian Medial Arch Support. Hasil : Uji normalitas menggunakan Shapiro Wilk Test didapatkan nilai  $p > 0,05$ ; data berdistribusi normal. Uji homogenitas menggunakan Levene's Test didapatkan nilai  $p > 0,05$ ; data homogen. Uji hipotesis I menggunakan Paired Sample T Test didapatkan nilai  $p = 0,001$  sehingga intervensi Ultrasound dan Latihan Squat dapat meningkatkan aktivitas fungsional ekstremitas bawah kasus Chondromalacia Patella. Uji hipotesis II menggunakan Paired Sample t Test didapatkan nilai  $p = 0,001$  sehingga intervensi Ultrasound dan Pemakaian Medial Arch Support dapat meningkatkan aktivitas fungsional ekstremitas bawah kasus Chondromalacia Patella. Uji Hipotesis III menggunakan t-Test Independent Sample didapatkan nilai  $p = 0,081$  sehingga Intervensi Ultrasound dan Latihan Squat sama baiknya dengan Intervensi Ultrasound dan Pemakaian Medial Arch Support pada Chondromalacia Patella akibat Genu Valgus dalam meningkatkan aktivitas fungsional ekstremitas bawah pada kasus Chondromalacia Patella. Kesimpulan : Intervensi Ultrasound dan Latihan Squat sama baiknya dengan Intervensi Ultrasound dan Pemakaian Medial Arch Support pada Chondromalacia Patella akibat Genu Valgus dalam meningkatkan aktivitas fungsional ekstremitas bawah pada kasus Chondromalacia Patella.

**Date Create** : 29/01/2016

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-201166059

**Collection** : 201166059

**Source** : Undergraduate Theses of Physiotherapi

**Relation Collection** Fakultas Fisioterapi

**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : @2015 Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor