

## SUMMARY

# ANALISIS PERBEDAAN STATUS GIZI, ASUPAN ENERGI, DAN PROTEIN PADA REMAJA USIA 13-15 TAHUN DI PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR (ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2010)

Created by MUHAMMAD SUPRIADI

**Subject** : GIZI, ASUPAN, RISKESDAS  
**Subject Alt** : NUTRITION, INTAKE, ADOLESCENTS  
**Keyword** : remaja;status gizi;energi;protein

### Description :

Latar belakang : Remaja merupakan kelompok manusia yang berada diantara usia kanak-kanak dan dewasa. Seiring terus berjalannya fase penting pada remaja berupa tumbuh kembang, terdapat kondisi-kondisi yang menyertainya seperti kesehatan dan status gizi. Asupan energi dan protein merupakan asupan yang berpengaruh terhadap status gizi remaja. Tujuan : Mengetahui perbedaan status gizi, asupan energi dan protein pada remaja usia 13-15 tahun di provinsi Nusa Tenggara Timur. Metode penelitian : Data yang digunakan data sekunder Riskesdas 2010 dengan pendekatan cross-sectional dan design survey analitik. Sampel yang didapat 283 orang. Pengujian statistik menggunakan uji t-test independent dan uji one-way anova. Hasil : Sebagian responden berjenis kelamin laki-laki yaitu 149 orang. Berdasarkan tempat tinggal, responden lebih banyak yang tinggal di wilayah pedesaan yaitu sebesar 193 orang. Tingkat pengeluaran perkapita responden sebagian besar pada kuintil 1 (sangat rendah) yaitu 134 orang. Rata-rata asupan energi responden  $9845 \pm 336$  kkal, protein  $26,8 \pm 11,8$  gr. Prevalensi status gizi tidak berbeda secara signifikan berdasarkan jenis kelamin, tipe wilayah dan tingkat pengeluaran perkapita ( $p > 0,05$ ). Rerata asupan energi dan protein tidak berbeda secara signifikan pada remaja yang memiliki status gizi kurang dan status gizi normal ( $p > 0,05$ ). Kesimpulan : Perlu adanya perhatian khusus dari keluarga dan pemerintah daerah terkait penyediaan asupan makanan sumber energi dan protein.

**Date Create** : 29/01/2016  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-200832026  
**Collection** : 200832026  
**Source** : Undergraduate Theses of Nutrition  
**Relation Collection** Fakultas Ilmu Kesehatan  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : @2015 Perpustakaan Universitas Esa Unggul

### Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor