

SUMMARY

PENAMBAHAN WOBBLE BOARD EXERCISE LEBIH BAIK DARIPADA ELASTIC BAND EXERCISE PADA LATIHAN STANDAR BALLEET DALAM MENINGKATKAN KESEIMBANGAN PENARI BALLEET ANAK USIA 7-9 TAHUN

Created by FARINA DELVI NOVELINA SILAEN

Subject : LATIHAN, BALLEET, KESEIMBANGAN PENARI, ANAK

Subject Alt : EXERCISE, BALANCE DANCERS, CHILDREN

Keyword : wobble board exercise;elastic band exercise;latihan standar ballet;keseimbangan

Description :

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan hasil peningkatan keseimbangan antara penambahan wobble board exercise dengan penambahan elastic band exercise pada latihan standar ballet untuk penari ballet anak usia 7-9 tahun. Metode : Metode penelitian bersifat eksperimen dengan pretest-posttest control group design. Kelompok perlakuan pertama penambahan wobble board exercise pada latihan standar ballet dan kelompok perlakuan kedua penambahan elastic band exercise pada latihan standar ballet. Teknik pengambilan sampel menggunakan rumus pocock dan di pilih sesuai kriteria-kriteria dalam penelitian ini. Samples penelitian adalah dari sanggar ballet sumber cipta dengan spesifik usia 7-9 tahun. Hasil : Uji normalitas dengan saphiro-wilk test menunjukkan sampel penelitian berdistribusi normal. Uji homogenitas dengan levene's test di peroleh hasil data yang homogen. Uji hipotesis I dengan t-test related di dapatkan nilai $p=0.000$ yang berarti penambahan wobble board exercise pada latihan standar ballet dapat meningkatkan keseimbangan penari ballet anak usia 7-9 tahun. Uji hipotesis II dengan t-test related di dapatkan nilai $p=0.007$ yang berarti penambahan elastic band exercise pada latihan standar ballet dapat meningkatkan keseimbangan penari ballet anak usia 7-9 tahun. Uji hipotesis III dengan t-test independent didapatkan nilai $p=0.000$ yang berarti penambahan wobble board exercise lebih baik dari pada elastic band exercise pada latihan standar ballet dalam meningkatkan keseimbangan penari ballet anak usia 7-9 tahun. Kesimpulan : penambahan wobble board exercise lebih baik daripada elastic band exercise pada latihan standar ballet dalam meningkatkan keseimbangan penari ballet anak usia 7-9 tahun.

Date Create : 29/01/2016

Type : Text

Format : PDF

Language : Indonesian

Identifier : UEU-Undergraduate-201166017

Collection : 201166017

Source : Undergraduate Theses of Physiotherapi

Relation Collection Fakultas Fisioterapi

COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

Right : @2015 Perpustakaan Universitas Esa Unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor