

## SUMMARY

# EFEK PEMBERIAN BRAIN GYM TERHADAP KEMAMPUAN KONSENTRASI BELAJAR ANAK DI SD NEGERI13 PAGI LUBANG BUAYA

Created by REYSGAP HIZKIA

**Subject** : EFEK PEMBERIAN BRAIN GYM  
**Subject Alt** : EFEK PEMBERIAN BRAIN GYM  
**Keyword** : Brain gym; konsentrasi belajar; kemampuan belajar

### Description :

Tujuan : Untuk membuktikan efek pemberian brain gym terhadap kemampuan konsentrasi belajar pada anak. Penelitian ini dilaksanakan di SD Negeri 13 Pagi Lubang buaya Pondok Gede Jakarta Timur pada periode 20 Juli 2012 – 9 Agustus 2012. Metode penelitian bersifat quasi eksperimental dan menggunakan teknik sampel random sampling. Terdiri dari 20 orang yang dibagi dalam dua kelompok. 10 orang dalam kelompok perlakuan I dengan hanya melakukan kegiatan belajar mengajar seperti biasa tanpa adanya manipulasi (normative) 10 orang lainnya dalam kelompok perlakuan II yang diberikan intervensi brain gym sebelum dan sesudah dilakukan kegiatan belajar mengajar. konsentrasi belajar adalah pemusatan perhatian dalam proses perubahan tingkah laku yang dinyatakan dalam bentuk penguasaan, penggunaan, dan penilaian terhadap atau mengenai sikap dan nilai-nilai, pengetahuan dan kecakapan dasar yang terdapat dalam berbagai bidang studi.

Brain gym merupakan serangkaian gerakan yang bermanfaat untuk meningkatkan kognisi pada anak. brain gym merupakan suatu rangkaian latihan merancang untuk membantu pelajar mengkoordinir mereka otak. Hasil uji Mann-whitney test selisih nilai akhir peningkatan konsentrasi pada kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II menunjukkan perbedaan efek yang signifikan pada kedua kelompok, yaitu nilai  $P = 0,016$  ( $P < 0,05$ ). Dapat disimpulkan bahwa adanya beda efek dengan pemberian brain gym terhadap peningkatan konsentrasi belajar pada anak. Dengan demikian pemberian brain gym dalam proses kegiatan belajar mengajar sangat efektif dalam peningkatan konsentrasi belajar anak.

**Date Create** : 07/09/2013  
**Type** : Text  
**Format** : pdf  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-200865043  
**Collection** : 200865043  
**Source** : Perpustakaan Esa Unggul  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : Copyright @2013 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor