

SUMMARY

HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ZAT GIZI, AKTIFITAS FISIK DAN OBESITAS PADA KARYAWAN RUMAH SAKIT PENYAKIT INFEKSI PROF. DR. SULIANTI SAROSO JAKARTA UTARA

Created by HERA DWI KURNIAWATI

Subject : ASUPAN ZAT GIZI, AKTIFITAS FISIK DAN OBESITAS

Subject Alt : ASUPAN ZAT GIZI, AKTIFITAS FISIK DAN OBESITAS

Keyword : ASUPAN ZAT GIZI; AKTIFITAS FISIK ;OBESITAS

Description :

Latar Belakang : Di Indonesia, angka kejadian obesitas terus meningkat. Di Rumah Sakit Penyakit Infeksi Prof. Dr. Sulianti Saroso pada tahun 2010, karyawan obesitas sebanyak 27,13% (IMT > 27). Angka obesitas pada karyawan cukup tinggi sehingga diperlukan penelitian untuk mengetahui faktor penyebab terjadinya obesitas tersebut.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara asupan zat gizi, aktifitas fisik dan obesitas pada karyawan di Rumah Sakit Penyakit Infeksi Prof. Dr. Sulianti Saroso.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional bersifat analitik dengan sampel sebanyak 53 orang yang memiliki IMT > 27, tidak dalam kondisi sakit, bersedia menjadi sampel serta tidak hamil dan menyusui. Data karakteristik responden diperoleh melalui wawancara kemudian dilakukan pengukuran tinggi badan dan berat badan responden. Data aktifitas fisik diperoleh dengan menggunakan kuesioner tentang jenis aktifitas dan durasinya dalam sehari. Peneliti menggunakan formulir recall 1x24 jam (selama 2 hari tidak berturut-turut) untuk memperoleh asupan zat gizi dan FFQ untuk mengetahui frekuensi makan responden. Analisa data menggunakan uji Chi-Square.

Hasil : Berdasarkan karakteristik responden didapatkan (75,5%) perempuan mengalami obesitas dengan usia dewasa (83%) dan jenis pekerjaan non medis (54,7%). Hasil penelitian bivariat menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara asupan energi dan obesitas ($p < 0.05$). Sedangkan hubungan antara asupan protein, lemak, karbohidrat, frekuensi makan dan obesitas tidak menunjukkan adanya hubungan yang signifikan ($p > 0.05$). Dan tidak ada hubungan yang bermakna antara aktifitas fisik dan obesitas ($p > 0.05$).

Kesimpulan : Obesitas pada karyawan Rumah Sakit Penyakit Infeksi Prof. Dr. Sulianti Saroso terutama pada perempuan dewasa dipengaruhi oleh pola makan dengan asupan energi yang berlebih. Karenanya, diperlukan program peningkatan konseling gizi dari tenaga ahli gizi kepada karyawan.

Contributor : Herwanti Bahar, M. Sc

Date Create : 07/09/2013

Type : Text

Format : pdf

Language : Indonesian

Identifier : UEU-Undergraduate-201032097
Collection : 201032097
Source : Perpustakaan Esa Unggul
Relation Collection Universitas Esa Unggul
COverage : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right : Copyright @2013 by UEU Library

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor