

## SUMMARY

# HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH, PENGETAHUAN GIZI, PERILAKU MAKAN, PENDAPATAN KELUARGA DENGAN ASUPAN KALSIMUM PADA SISWI KELAS KHUSUS OLAHRAGA SMPN 11 DEPOK

Created by NETI SALMIA

**Subject** : TUBUH, PENGETAHUAN, MAKAN, PENDAPATAN

**Subject Alt** : BODY, KNOWLEDGE, EAT, REVENUE

**Keyword** : kalsium; citra tubuh; perilaku makan

### Description :

Latar Belakang : Masa remaja merupakan masa yang baik untuk memaksimalkan kepadatan tulang karena pada masa ini terjadi lebih banyak pembentukan massa tulang daripada resorpsi yaitu sekitar 45% atau lebih. Tujuan : Mengetahui hubungan antara citra tubuh, pengetahuan gizi, perilaku makan, pendapatan keluarga dengan asupan kalsium pada siswi kelas khusus olahraga SMPN 11 Depok Metode : Penelitian ini bersifat survei analitik dengan pendekatan cross sectional. Jumlah sampel yang diteliti sebanyak 30 siswi kelas khusus olahraga. Hasil : Dari sampel yang diteliti, yaitu rata-rata usia siswi kelas khusus olahraga adalah 15 tahun dengan status gizi normal. Rata-rata asupan kalsium siswi kelas khusus olahraga sebesar 195,85mg atau 19,5% dari AKG. Nilai status gizi (Z-Score) didapatkan -0,348 (Mean  $\pm$ SD), nilai citra tubuh didapatkan 91,20 (Mean >SD), nilai pengetahuan gizi didapatkan 85,20 (Mean =SD), nilai pendapatan keluarga Rp 4.410.000 (Mean >SD), nilai perilaku makan didapatkan 51,50 (Mean >SD). Penelitian antara hubungan citra tubuh, pengetahuan gizi, perilaku makan dan pendapatan keluarga dengan asupan kalsium didapatkan  $p < 0,05$  artinya tidak ada hubungan. Kesimpulan : Perlunya upaya penyuluhan dan pemberian informasi yang benar untuk memperbaiki persepsi citra tubuh serta perilaku makan agar kebutuhan kalsium tercukupi.

**Date Create** : 11/03/2016

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-201132128

**Collection** : 201132128

**Source** : Undergraduate Theses of Nutrition

**Relation Collection** Fakultas Ilmu Kesehatan

**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

### Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person** :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor