

SUMMARY

LATIHAN BOX JUMP LEBIH BAIK DARI PADA HOPSCOTCH TERHADAP PENCAPAIAN LOMPAT JAUH ANAK USIA 8-11 TAHUN

Created by YUSAIROH

Subject : LATIHAN, LOMPAT, ANAK
Subject Alt : EXERCISE, JUMP, CHILDREN
Keyword : lompat jauh;latihan box jump;hopscotch

Description :

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan latihan box jump dan hopscotch terhadap pencapaian lompat jauh anak usia 8-11 tahun. Sampel : sampel terdiri dari 20 orang yang dipilih berdasarkan tehnik sample random sampling. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok, yaitu kelompok perlakuan I terdiri dari 10 orang yang diberikan latihan box jump dan kelompok perlakuan II terdiri dari 10 orang yang diberikan hopscotch. Metode : Penelitian ini bersifat eksperimen dengan pre test-post test two group design. Analisis statistik penelitian ini menggunakan Paired Sample T-Test dan Independent Sample T-Test. Hasil : Uji normalitas menggunakan Shapiro Wilk Test didapat nilai $p > 0,05$; data terdistribusi normal. Uji homogenitas menggunakan Levene's Test didapatkan nilai $p > 0,05$; data homogen. Uji hipotesis I menggunakan Paired Sample T Test didapatkan nilai $p = 0,000$ dan dengan nilai $\text{mean} \pm \text{SD} = 125,90 \pm 12,096$ yang berarti terdapat peningkatan lompat jauh anak usia 8-11 tahun pada pemberian box jump. Uji hipotesis II menggunakan Paired Sample T Test didapatkan nilai $p = 0,000$ dan dengan nilai $\text{mean} \pm \text{SD} = 102,80 \pm 10,727$ yang berarti terdapat peningkatan lompat jauh anak usia 8-11 tahun pada pemberian hopscotch . Uji hipotesis III menggunakan Independent Sample T Test didapatkan nilai $p = 0,005 < 0,05$ yang berarti ada perbedaan latihan box jump dan hopscotch dalam pencapaian lompat jauh anak usia 8-11 tahun. Kesimpulan : latihan box jump lebih baik dari pada hopscotch terhadap pencapaian lompat jauh anak usia 8- 11 tahun.

Date Create : 11/03/2016
Type : Text
Format : PDF
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-201166066
Collection : 201166066
Source : Undergraduate Theses of Physiotherapi
Relation Collection Fakultas Fisioterapi
COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor