

## SUMMARY

# PERBEDAAN PENGARUH PENAMBAHAN MASSAGE GASTROCNEMIUS PADA LATIHAN CALF RAISE TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA KASUS PLANTAR FACIITIS

Created by RIKA DWI RAHAYU

**Subject** : TERAPI, BETIS, NYERI

**Subject Alt** : THERAPY, SHANK, PAIN

**Keyword** : massage gastronemius;latihan calf raise;plantar faciitis

### Description :

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan pengaruh penambahan massage gastrocnemius pada latihan calf raise terhadap penuruna nyeri pada kasus plantar faciitis. Sample : Sample yang diambil berjumlah 20 orang dipilih berdasarkan tehnik randomized pre-test dan post test control group design ,dari 20 orang tersebut 10 orang akan dimasukan ke dalam kelompok kontrol dan 10 orang lagi akan dimasukan dalam kelompok perlakuan. Metode : penelitian ini merupakan jenis experimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Analisis statistik penelitian ini menggunakan uji t- test related dan uji t-test Independent. Hasil : Hipotesis I menggunakan uji statistik paired sample t-test dengan hasil uji hipotesis I (Kelompok kontrol)  $p=0.000$  ( $p>a=0.05$ ), dan hasil uji hipotesis II (kelompok perlakuan)  $p=0.000$  ( $p<a=0.05$ ), yang berarti bahwa intervensi yang dilakukan pada masing-masing kelompok berpengaruh terhadap penurunan nyeri. Untuk menguji hipotesis III digunakan uji t-test Independent hasil yang didapat adalah  $p=0.000$  ( $p<a=0.05$ ) yang berarti terdapat perbedaan hasil signifikan pemberian intervensi kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. Kesimpulan : Ada pengaruh penambahan massage gastrocnemius pada latihan calf raise terhadap penurunan nyeri pada kasus plantar faciitis.

**Date Create** : 18/03/2016

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-201166094

**Collection** : 201166094

**Source** : Undergraduate Theses of Physiotherapi

**Relation Collection** Fakultas Fisioterapi

**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

### Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person** :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor