

## SUMMARY

# EFEKTIVITAS PENAMBAHAN POSTURAL CORRECTION EXERCISE PADA INTERVENSI MUSCLE ENERGY TECHNIQUE PADA KASUS FORWARD HEAD POSTURE

Created by FERIAN NUGRAHA

**Subject** : EFEKTIVITAS, INTERVENSI, LATIHAN  
**Subject Alt** : EFFECTIVENESS, INTERVENTION, EXERCISE  
**Keyword** : muscle energy technique;postural correction exercise;kemampuan fungsional leher;forward head posture

### Description :

Tujuan: untuk mengetahui perbedaan efektifitas pemberian Muscle Energy Technique dengan Postural Correction Exercise dan Muscle Energy Technique terhadap kemampuan fungsional leher pada kasus forward head posture. Metode: penelitian ini bersifat quasi experiment dengan pre test-post test design control group, dimana disabilitas leher diukur menggunakan Neck Disability Index, dan range of motion ekstensi cervical menggunakan inclinometer. Sample terdiri dari 16 orang dan dibagi menjadi 2 kelompok, kelompok kontrol terdiri dari 8 orang sample dengan intervensi yang diberikan adalah Muscle Energy Technique dan kelompok perlakuan terdiri dari 8 orang sample dengan intervensi yang diberikan adalah Postural Correction Exercise dan Muscle Energy Technique. Hasil: uji normalitas dengan shapiro wilk test didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan levene's test didapatkan data memiliki varian homogen. Hasil uji hipotesa pada kelompok kontrol dengan Paired Sample t-Test, didapatkan nilai  $p=0,000$  yang berarti intervensi Muscle Energy Technique efektif meningkatkan kemampuan fungsional leher pada kasus forward head posture. Pada kelompok perlakuan dengan Paired Sampel t-Test, didapatkan nilai  $p=0,000$  yang berarti Postural Correction Exercise efektif meningkatkan kemampuan fungsional leher pada kasus forward head posture. Pada hasil Independent Sample t-Test menunjukkan nilai  $p=0,034$  yang berarti penambahan Postural Correction Exercise pada Muscle Energy Technique mempunyai efek yang signifikan terhadap peningkatan kemampuan fungsional leher pada kasus forward head posture. Kesimpulan: Ada perbedaan efektifitas penambahan Postural Correction Exercise pada Muscle Energy Technique terhadap peningkatan kemampuan fungsional leher pada kasus forward head posture secara signifikan.

**Contributor** : Wahyuddin Zakir, SSt.FT, M.Sc  
**Date Create** : 30/03/2016  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201266169  
**Collection** : 201266169  
**Call Number** : 66-2016-S016  
**Source** : Undergraduate Theses of Physiotherapi  
**Relation Collection** Fakultas Fisioterapi

**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : @Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor